

2019年 競技についての初心者向け講習会



公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 承認



メンズフィジーク



フィットネスビキニ



メンズボディビル



ウイメンズフィジーク

上記のような競技をご存知ですか？これらはすべて(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)が開催している、鍛えた身体をステージで表現する競技のカテゴリーです。

「どんな競技なの？もう少し詳しく知りたい！」「こんな大会に出てみたい！」

「どこに申し込むの？」「いつから準備は始めるの？」

そんな疑問にお答えする、JBBF競技についての初心者向け講習会を開催いたします。

「出るとは決めてないけど興味がある！」「ぜひ検討したい！」というあなたのご参加をお待ちしております！

◆内容◆

- ・JBBFについて
- ・JBBF各競技(ボディフィットネスも含む)実技について
- ・選手登録について
- ・アンチドーピングについて
- ・大会への準備(コスチュームやダイエット)
- ・カラーリングについて
- ・競技進行とポージング
- ・2019年の大会予定
- ・質疑応答、希望者へポージング指導

◆講師◆

大阪ボディビル・フィットネス連盟理事長 小川 淳
兵庫県ボディビル・フィットネス連盟理事長 木下 喜樹

2019.01.27 (日)

14:00~17:00 [予定]

[受付13:30より]

神戸市産業振興センター

9階 会議室901 [神戸ハーバーランド内]

神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号

テキスト代:500円 当日頂きます、つり銭の無いようにお願いします

定員:90名 先着順に受付、定員になりしだい締め切ります



主催 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟

申込
方法

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局へメールまたはファックスでお申し込みください

MAIL: max-gym@bb.banban.jp FAX: 079-428-3412

または兵庫県内JBBF加盟クラブまで

電話でのお問合せ: 079-428-3393 (13時~22時)

※講習会のご案内と申込書は、兵庫県ボディビル・フィットネス連盟HP hbbf.main.jp にてご確認ください！

※必ず事前にお申し込みください。他府県からの参加も大歓迎！