

# Muscle & Beauty bodybuilding games in Kobe 2021

第 34 回 兵庫県クラス別ボディビル選手権大会  
第 34 回 兵庫県マスタースボディビル選手権大会  
第 34 回 兵庫県ジュニアボディビル選手権大会

## 開 催 要 項

- 日 時 2021年6月20日(日) 大会開始13時30分予定(午前の競技進行により前後いたします)
- 会 場 神戸市産業振興センター3階 ハーバーホール  
神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号 TEL 078-360-3200 JR神戸駅より徒歩約10分
- 主 催 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟  
後 援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟  
協 力 大阪ボディビル・フィットネス連盟、京都府ボディビル・フィットネス連盟、  
奈良県ボディビル・フィットネス連盟
- 出場資格 (1)2021年度兵庫県ボディビル・フィットネス連盟登録選手  
(加盟クラブ登録・ボディビル個人登録)  
(2)2018年4月以降にアンチドーピング講習会(JBBF オンデマンド講習会含む)を  
受講済の選手  
(3)他府県連盟所属選手、大会限定登録選手は兵庫県ボディビル選手権大会に出場できません。
- カテゴリー 兵庫県クラス別ボディビル選手権  
① 55kg以下級 ② 60kg以下級 ③ 65kg以下級 ④ 70kg以下級 ⑤ 75kg以下級  
⑥ 75kg超級  
※大会当日のクラス変更は認められません。(検量体重がクラス外の場合は失格になります)
- 兵庫県マスタースボディビル選手権:  
① 40歳以上級 ② 50歳以上級 ③ 60歳以上級 ④ 70歳以上級  
※2021年12月31日現在での年齢にて出場クラスを選択してください。
- 兵庫県ジュニアボディビル選手権  
※オーバーオールのみ  
(身長、体重の区分けなし、2021年12月31日現在で23歳以下の選手)

出場料	<p>シングルエントリー ¥5,000ー、ダブルエントリー ¥7000ー</p> <p>兵庫県ボディビルオープン大会は別大会となり別途出場申込み必要 (ダブルエントリーではありません)</p>
申込方法	<p>①加盟クラブ登録選手:所定申込用紙に必要事項を記入、出場費を添えて所属ジムへ申込み</p> <p>② 個人登録選手:WEB 申込みの方は WEB 申込み後1週間以内にお振込み</p> <p>所定申込用紙にて申込みの方は必要書類と共に出場費を添えて現金書留にて大会事務局へ郵送</p> <p>※WEB 申込みは兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 HP より行ってください。</p> <p>※所定申込用紙は兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 HP より印刷してください。</p> <p>※出場申込み締切り後、出場選手名簿を兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 HP に掲載します。</p>
振込先	<p>但陽信用金庫 神野支店 (たんようしんようきんこ かのしてん)</p> <p>(普)口座番号:0297980 口座名:兵庫県ボディビルフィットネス連盟</p> <p>※振込氏名は、出場申込み氏名と同じフルネームで記入をお願いします。</p> <p>※振込み内容を他と選別するため氏名の最後に 620 と入力ください。</p>
申込締切	<p>5月20日(木) 締め切り 必着です</p> <p>※お支払い頂いた出場費は、主催者による大会中止以外では返金できません。ご了承ください。</p>
大会事務局	<p>兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局 MAX GYM 木下</p> <p>〒675-1217 兵庫県加古川市上荘町薬栗33-1</p> <p>TEL. 079-428-3393(13時~22時)</p>
お問合せ先	<p>メールアドレス:hbbf@m2.gmob.jp(24H 受付)メールでのお問合せにご協力ください。</p>
集合時間	<p>6月20日(日) 11時30分~12時00分 時間厳守</p> <p>※集合締切り時間に不在の選手は出場できません。余裕を持つての行動をお願いします。</p> <p>※オープン大会に出場する選手は自己申告を行い選手権大会の受付も済ませておいてください。</p>
検量日時	<p>大会当日のみ実施 6月20日(日) 11時30分~12時00分</p> <p>ハーバーホール同ビル9階にて選手受付 選手受付後選手控室にて検量実施</p> <p>※選手登録証、受講管理カード又はオンデマンド受講完了証(スマホ画面でも可)</p> <p>※ジュニア、マスターズ選手は運転免許証等の年齢が証明できる物を持参ください。</p> <p>※ポージングパンツはJBBF マーク入りに限ります。他のコスチュームは失格となります。</p> <p>① クラス別ボディビル:コスチューム着用、エントリーナンバー、体重、カラーリングチェック</p> <p>② その他のカテゴリー:コスチューム着用、エントリーナンバー、カラーリングチェック</p>
審査員	<p>公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員</p>
審査規程	<p>公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程に準ずる。</p> <p>必要以上のプレアクション、アピール等、競技ルールに従わない場合は減点または失格となります。</p> <p>5月16日、神戸市産業振興センター901会議室にて、任意参加の事前説明会、ポージング練習会を行います。希望者は兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 HP よりWEBにて行ってください。</p>

薬物検査	<p>本大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。</p> <p>各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。</p> <p>ドーピング検査の諸規定については【<a href="http://www.realchampion.jp/">www.realchampion.jp/</a>】にて確認して下さい。</p>
カ ラ ー	<p>以下のカラーリングを認めますので施術内容を確認し理解した上で行ってください。</p> <p>① JBBF 推奨セルフタンニングローション「コンテストブラック」  ※JBBF 事務局または JBBF 各加盟クラブへお問合せの上でご購入ください。</p> <p>② JBBF 公認ボディカラーリングサロン「Venus」での施術  ※施術申込みは直接お問合せください【<a href="http://venus-eri.com">http://venus-eri.com</a>】  ※「Venus」にて施術された方はサロン発行の利用証明書を大会当日持参ください。</p> <p>①②大会当日までに液剤を洗い流してカラーチェック時に色が付かないようにしてください。</p>
注意事項	<p>オイル及び指定以外のカラーリングは禁止です。違反行為は失格の可能性あります。</p> <p>保湿剤等によるテカリ、滑りも違反となります。競技進行中もチェックいたします。</p> <p>本大会はSNS投稿を許可する大会です。出場選手、観戦の方は理解された上でご参加ください。</p> <p>一般の方のカメラ、ビデオ撮影はご自身の席のみ可能ですが三脚は禁止です。</p> <p>写真、動画の撮影は可能ですが、周囲の観戦者さまに迷惑にならないようにお願いします。</p> <p>競技進行中のトイレ等への移動は他の観戦者さまにご迷惑になりますのでご配慮ください。</p> <p>小さなお子様でも周囲の方にご迷惑にならない為にお一人に一座席にご協力ください。</p> <p>身長 80 cm以上のお子様には、必ずお一人様分のチケットをお買い求めください。</p> <p>パンプアップのためのダンベル等金属製の道具は持込み禁止です。(ゴムチューブ等は可)</p> <p>フリーポーズ決勝審査曲はCDの一曲目に入れてエントリーNo.と氏名をCDに記入してください。</p> <p>CDの一曲目頭から 60 秒間再生します。事前に音楽プレーヤーで再生テストを行ってください。</p> <p>選手、観客者さまへ、衛生管理も兼ねてご自身にてゴミのお持ち帰りにご協力をお願いします。</p>
入 場 券	<p>ボディビルオープン大会と選手権大会共通チケット 約 180席販売予定</p> <p>前売り券 S 席5000 円 A 席3000円</p> <p>当日券 S 席5500 円 A 席3500円 (前売りにて完売の場合には当日券無しの可能性あり)</p>
ご購入先	<p>観戦前売りチケットはローソンチケットのみで販売(加盟クラブでの取り扱いはありません)</p> <p>ローソンチケットサイト【<a href="http://l-tike.com/">http://l-tike.com/</a>】、及び全国のローソン、ミニストップ店内にある Loppi に【L:55540】を入力してお買い求めください。</p> <p>発売日等の詳細は後日兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 HP と SNS にてお伝えいたします。</p>
協賛お願い	<p>6 月 20 日大会プログラム協賛(A4): 掲載校正締切り 6 月 1 日 個人名協賛一口:3000 円  1ページ:30000 円、1/2 ページ:15000 円、1/4 ページ:10000 円、1/8 ページ:5000 円  ステージ大型バックボードのブランドネーム協賛:センターと両サイドに掲載(お問合せください)  ご協賛を頂いた皆さまについて SNS 等でもお知らせをさせていただきます。</p> <p>サプリメント、トレーニンググッズ等の副賞協賛も含めてどうぞよろしくお願いたします。</p>

## コロナ禍における兵庫県連盟主催の大会開催について【重要】

今大会は公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟の感染拡大予防ガイドラインを参考に大会を開催いたします。

大会開催時の感染防止対策について、特に気をつけて頂きたい事柄を下記にピックアップいたしますので、選手、観戦者、実行委員の全ての皆様にご協力をお願いいたします。

- ・大会の二週間前からは特に健康管理に気を付けて、予防の強化と体調を観察してください。
  - ・当日体調が良くない、身近な人に感染が疑われる方がいる等は自ら参加を辞退してください。
  - ・当日は全ての方に検温実施、37.2℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。
  - ・当日チケット購入の際は、購入者の氏名、年齢、住所、連絡先が分かるように記入を頂きます。
  - ・衛生管理の観点からも、お子様一人に一枚のチケットをお買い求めください。
  - ・出場選手がステージに立つ時以外は、全ての方、タイミングにおいてマスク着用をお願いします。
  - ・消毒用のアルコールを複数箇所に設置しますので、小まめに手指消毒をお願いします。
  - ・当日出たゴミについて、ご自身にてゴミ袋を持参してお持ち帰りください。
  - ・大会要項をご案内開始の現時点において大会は開催予定で準備を行っています。
  - ・後に国や会場施設からやむなく中止を求められた場合には、大会が中止になる場合があります。
- 参加される全ての方に、上記内容を含む感染拡大予防ガイドラインにご理解とご協力を頂き、大会を無事に開催し、また終了したいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

以上

## Muscle &amp; Beauty bodybuilding games in Kobe 2021

第34回 兵庫県クラス別ボディビル選手権大会  
 第34回 兵庫県マスタースボディビル選手権大会  
 第34回 兵庫県ジュニアボディビル選手権大会

## 出場申込書

- 公認クラブ登録  個人登録  ~~フィットネス個人登録~~  大会限定登録  
 ※必ず上記いずれかの選手登録を行い選手登録番号を取得後にお申込みください。

お名前・フリガナは、丁寧にご記入下さい			登録番号					
フリガナ			生年月日	西暦 年 月 日 大会当日 才				
氏名	姓	名						
住所	〒		TEL.(携帯)					
勤務先名								
出場クラス (○を付ける)	兵庫県クラス別ボディビル選手権 (マスタース、ジュニアとのWエントリー可) ・55kg以下 ・60kg以下 ・65kg以下 ・70kg以下 ・75kg以下 ・75kg超							
	兵庫県マスタースボディビル選手権 (クラス別とのWエントリー可) ・40歳以上級 ・50歳以上級 ・60歳以上級 ・70歳以上級							
	兵庫県ジュニアボディビル選手権 (クラス別とのWエントリー可)							
体位	身長	大会時予定体重		※大会プログラムには小数点以下四捨五入にて掲載				
	. cm	. kg						
トレーニング歴	年	ヵ月	メールアドレス					
フリーポーズ 使用曲目等	演奏曲目		作(訳)詞者	利用方法	作(編)曲者	演奏・歌唱者(団体)名		
				原詞 訳詞 器楽のみ				
所属クラブ トレーニング施設								
所属連盟 (個人登録者)	ボディビル・フィットネス連盟 (所属府県を記入)							
練習場 (個人登録選手)	・アンチドーピング講習会受講日		西暦	年	月	日	開催地( )	
	・オンデマンド講習受講完了証日		西暦	年	月	日		
セルフカラー	・使用なし ・Venus ・コンテストブラック ・Venusとコンテストブラック共に実施							

- ※ 2018年以降のアンチドーピング講習を必ず受講し受講完了証を取得してからお申込みください。  
 ※ 公認クラブ登録選手は、所属クラブ印・所属連盟印を捺印の上、公認クラブ一括にてお申込みください。  
 ※ 個人登録選手は、できる限りWEB申込みをお願いいたします。書面での申込みも受付させていただきます。  
 ※ 大会出場料のお支払いは、銀行振り込み、もしくは大会事務局へ現金書留にてお願い致します。  
 ※ カラーリングについては、出場申込時に確定されている方のみ記入してください。  
 ※ 大会出場の約2週間前からは特に健康管理、衛生管理にお気を付け体調を観察してください。