

2021年 兵庫県ボディビルオープン大会 進行表

第1回 兵庫県クラシックフィジークオープン大会
 第1回 兵庫県ビギナーズ女子フィジークオープン大会
 第1回 兵庫県ジュニアボディビルオープン大会

2021年6月20日(日) 神戸市産業振興センター(ハーバーホール)

兵庫県ボディビルオープン大会		
09:00～	兵庫県オープン大会選手 9階会議室入口にて選手受付開始	09:30 オープン大会選手受付締切り(時間厳守)(計測は各控室にて)
10:00～	開会宣言～審査員紹介	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟理事:西川 真行
10:05～	ジュニアボディビルオープン 予選審査(6名順位付け)	クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査
	クラシックフィジークオープン168cm以下 予選審査(7名順位付け)	ハキュームポーズ→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査
	クラシックフィジークオープン175cm以下 予選審査(8名順位付け)	ハキュームポーズ→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査
10:30～	ジュニアボディビルオープン 決勝審査(6名順位付け)	1人60秒以下のフリーポーズ→ラインナップ→退場
10:40～	ビギナーズ女子フィジークオープン 決勝審査(3名順位付け)	クォーターターン→規定4ポーズ→比較審査
10:50～	クラシックフィジークオープン168cm以下 決勝審査R1(6名順位付け)	ハキュームポーズ→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査→ポーズダウン
	クラシックフィジークオープン171cm以下 決勝審査R1(4名順位付け)	ハキュームポーズ→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査→ポーズダウン
	クラシックフィジークオープン175cm以下 決勝審査R1(6名順位付け)	ハキュームポーズ→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査→ポーズダウン
	クラシックフィジークオープン175cm超 決勝審査R1(3名順位付け)	ハキュームポーズ→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査→ポーズダウン
11:20～	クラシックフィジークオープン168cm以下 決勝審査R2(6名順位付け)	1人60秒以下のフリーポーズ→ラインナップ→退場
	クラシックフィジークオープン171cm以下 決勝審査R2(4名順位付け)	1人60秒以下のフリーポーズ→ラインナップ→退場
	クラシックフィジークオープン175cm以下 決勝審査R2(6名順位付け)	1人60秒以下のフリーポーズ→ラインナップ→退場
	クラシックフィジークオープン175cm超 決勝審査R2(3名順位付け)	1人60秒以下のフリーポーズ→ラインナップ→退場
11:50～	休 憩 (10分)	
12:00～	兵庫県ボディビルオープン大会表彰式	
	①クラシックフィジーク ②ジュニア ③ビギナーズ女子フィジーク	順位発表→表彰式→記念撮影
	クラシックフィジークオーバーオール審査 表彰式途中実施(規定7ポーズ)	表彰式→各カテゴリー優勝者合同記念撮影
12:30～	閉会挨拶	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟理事長:木下 喜樹
12:30～	お昼休憩	
		進行の都合上、午後の開始時間が変更になる場合があります