

Muscle & Beauty fitness games in Kobe 2021

兵庫県フィットネスオープン大会 進行表

第4回 兵庫県メンズフィジークオープン大会
 第4回 兵庫県ビキニフィットネスオープン大会
 第3回 兵庫県ボディフィットネスオープン大会
 第1回 兵庫県フィットモデルオープン大会

2021年7月25日(日) 神戸芸術センター(芸術劇場)

2021.7.11

セクション1 (フィットモデル・ボディフィットネス)		競技進行内容
8:30	セクション1選手 芸術劇場入口にて選手受付開始	09:00 選手受付締切り(時間厳守)(計測は各控室にて)
10:00	開会宣言～審査員紹介	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟理事 西川 真行
10:05	フィットモデル40歳以上 ピックアップ(イブニングドレス)	クォーターターン～比較審査(15名→12名)
10:20	ゲストポージャーインタビュー 阪森香理 選手	
10:25	フィットモデル158cm以下級 決勝審査R1(ワンピース)	Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(4名順位付け)
10:35	フィットモデル163cm以下級 決勝審査R1(ワンピース)	Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(4名順位付け)
10:40	フィットモデル163cm超級 決勝審査R1(ワンピース)	Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(3名順位付け)
10:45	フィットモデル40歳以上 決勝審査R1(ワンピース)	Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(12名順位付け)
11:05	ボディフィットネスオーバーオール 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(5名順位付け)
11:15	フィットモデル158cm以下級 決勝審査R2(ドレス)	Lウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード→比較審査(4名順位付け)
11:25	フィットモデル163cm以下級 決勝審査R2(ドレス)	Lウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード→比較審査(4名順位付け)
11:30	フィットモデル163cm超級 決勝審査R2(ドレス)	Lウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード→比較審査(3名順位付け)
11:35	フィットモデル40歳以上 決勝審査R2(ドレス)	Lウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード→比較審査(12名順位付け)
11:55	ゲストポージング 阪森香理 選手	
12:00	フィットモデル表彰式～オーバーオール審査	順位発表→表彰→記念撮影→オーバーオール審査
12:15	ボディフィットネス 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
12:20	フィットモデルオーバーオール 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
12:30	セクション1 終了	

Muscle & Beauty fitness games in Kobe 2021

兵庫県フィットネスオープン大会 進行表

第4回 兵庫県メンズフィジークオープン大会
第4回 兵庫県ビキニフィットネスオープン大会
第3回 兵庫県ボディフィットネスオープン大会
第1回 兵庫県フィットモデルオープン大会

2021年7月25日(日) 神戸芸術センター(芸術劇場)

セクション2 (ビキニフィットネス)		競技進行内容
10:30	セクション2選手 芸術劇場入口にて選手受付開始	11:00 選手受付締切り(時間厳守)(計測は各控室にて)
13:00	開会挨拶～審査員紹介	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 副会長 中尾尚志
13:00	ビキニフィットネス 45歳以上 ピックアップ	クォーターターン～比較審査(25名→12名ピックアップ)
13:20	ビキニフィットネス 23歳以下 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード→比較審査(3名順位付け)
13:25	ビキニフィットネス 35歳未満158cm以下 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード→比較審査(5名順位付け)
13:35	ビキニフィットネス 35歳未満163cm以下 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード→比較審査(3名順位付け)
13:40	ビキニフィットネス 35歳未満163cm超 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード→比較審査(7名順位付け)
13:50	ビキニフィットネス 40歳未満 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード→比較審査(4名順位付け)
14:00	ビキニフィットネス 45歳未満 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード→比較審査(8名順位付け)
14:10	ビキニフィットネス 45歳以上 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード→比較審査(12名順位付け)
14:30	ゲストポージング 安井友梨 選手	
14:40	ビキニフィットネス 表彰式～オーバーオール審査	順位発表→表彰→記念撮影→オーバーオール審査
14:55	ゲストポージャーインタビュー 安井友梨 選手	
15:00	ビキニフィットネス オーバーオール 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
15:10	セクション2 終了	

Muscle & Beauty fitness games in Kobe 2021

兵庫県フィットネスオープン大会 進行表

第4回 兵庫県メンズフィジークオープン大会
 第4回 兵庫県ビキニフィットネスオープン大会
 第3回 兵庫県ボディフィットネスオープン大会
 第1回 兵庫県フィットモデルオープン大会

2021年7月25日(日) 神戸芸術センター(芸術劇場)

セクション3(メンズフィジーク)		競技進行内容
13:00	セクション3選手 芸術劇場入口にて選手受付開始	13:30 選手受付締切り(時間厳守)(計測は各控室にて)
15:20	メンズフィジーク23歳以下 ピックアップ審査	クォーターターン～比較審査(30名→12名ピックアップ)
15:40	メンズフィジーク40歳以上 ピックアップ審査	クォーターターン～比較審査(22名→12名ピックアップ)
15:55	メンズフィジーク50歳以上 ピックアップ審査	クォーターターン～比較審査(20名→12名ピックアップ)
16:10	メンズフィジーク40歳未満168cm以下 ピックアップ審査	クォーターターン～比較審査(23名→12名ピックアップ)
16:25	メンズフィジーク40歳未満172cm以下 ピックアップ審査	クォーターターン～比較審査(32名→12名ピックアップ)
16:45	メンズフィジーク40歳未満176cm以下 ピックアップ審査	クォーターターン～比較審査(22名→12名ピックアップ)
17:00	メンズフィジーク40歳未満176cm超 ピックアップ審査	クォーターターン～比較審査(37名→12名ピックアップ)
17:20	休憩(5分)	
17:25	メンズフィジーク40歳以上 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(12名順位付け)
17:45	メンズフィジーク23歳以下 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(12名順位付け)
18:05	メンズフィジーク50歳以上 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(12名順位付け)
18:25	メンズフィジーク40歳未満168cm以下 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(12名順位付け)
18:45	メンズフィジーク40歳未満172cm以下 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(12名順位付け)
19:05	メンズフィジーク40歳未満176cm以下 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(12名順位付け)
19:25	メンズフィジーク40歳未満176cm超 決勝審査	Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(12名順位付け)
19:45	休憩(5分)	
19:50	ゲストポージング 寺島遼 選手	
20:00	メンズフィジーク表彰式～オーバーオール審査	順位発表→表彰→記念撮影→オーバーオール審査
20:20	ゲストポージャーインタビュー 寺島遼 選手	
20:25	メンズフィジーク オーバーオール 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
20:30	セクション3 終了	
20:30	各オーバーオール優勝者 記念撮影	メンズフィジーク、ビキニフィットネス、ボディフィットネス、フィットモデル
20:35	閉会挨拶	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟理事長 木下喜樹
20:40	全セクション 終了	