

2021年3月4日

参加ご検討者様 各位

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟
理事長 木下 喜樹

2021年JBBF初心者にも向けた競技ルール講習会のご案内

この度、兵庫県ボディビル・フィットネス連盟主催により、JBBFとはどのような団体なのか、JBBF競技にはどのようなカテゴリーがあるのか、JBBFの大会に出場するにはどうしたら良いのか等、JBBFをご存知ない方も参加頂ける初心者にも向けた競技ルール講習会を行います。また、この講習会の目的は、より多くの方々にJBBFと、その競技を知って頂くために行うものです。講習会を受講された方々が少しでもJBBF競技を理解して頂けたら幸いです。

記

日時：2021年4月11日（日） 午前の部 10時～ 午後の部 13時～ ポーシング練習会 15時半～
場所：神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号 神戸ハーバーランド内 受付開始各講習30分前から

神戸市産業振興センター9階901会議室 ポーシング練習会は9階他会議室も使用

主催：兵庫県ボディビル・フィットネス連盟

協力：大阪ボディビル・フィットネス連盟、京都府ボディビル・フィットネス連盟

後援：(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟

内容：JBBFとはどのような団体なのか、競技にはどのようなカテゴリーがあるのか

JBBFのアンチドーピングとは（アンチドーピング講習会ではありません）

JBBF競技に必要な準備とは（登録、講習会、コスチューム等）

JBBF競技の大まかな競技ルールと競技進行について

2021年のJBBF関連大会について（関西地区と全国大会を中心に）

※ 基本的なポーシングとクォーターターンについて（ポーシング練習会15時半から実施）

（15時半より希望者にポーシングアドバイスをしますので動きやすいウェアを持参ください）

講師：中尾 尚志（JBBF副会長、JBBF審査委員会委員長）

費用：3000円（参加費は事前に兵庫県連盟口座に振り込み）**定員各60名**にて締め切り

振込：但陽信用金庫 神戸支店（タンヨウシンヨウキンコ カンノ） 普通：0297980

口座：兵庫県ボディビルフィットネス連盟 **振込み氏名の後に必ず411と入力ください。**

ポーシング実技練習等、途中参加も可能ですが、参加費は一律3000円の事前支払いです。
定員：各60名（ポーシング練習会は15時半からです参加希望の方は午後の部受講がお勧めです。）

申し込み：兵庫県ボディビル・フィットネス連盟HPに開催要項、参加申込書を掲載、

なるべくWEB登録による申込みをお願い致します。（3月中旬より開始）

書面による参加申込の場合は兵庫県連盟事務局にお申込み下さい。

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局 木下

電話：079-428-3393（13時～） mail：hbbf@m2.gmobb.jp FAX：079-428-3412

※ 講習会の内容についてはJBBF新競技含む全てのカテゴリーが対象となります。

※ 各カテゴリー兵庫県代表選手にもポーシングモデルとしてお手伝い頂く予定です。

※ 参加申し込み完了後にやむを得ず欠席の場合には、事前に必ずご連絡ください。

※ 講習会当日はマスク着用、検温実施37.2℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。

以上