

# JBBF 競技ルール

# 講習会

競技ルール講習会  
ポージング練習会

JBBF 関連大会に出場する選手や役員の方々に向けた講習会  
初心者の方にもに向けた内容になります



*Body Building*

ボディビル

岩尾 佳毅 選手



*Men's Physique*

メンズフィジーク

並木 邑樹 選手



*Women's Physique*

女子フィジーク

阪森 香理 選手



*Body Fitness*

ボディフィットネス

渡利 寛子 選手



*Classic Physique*

クラシックフィジーク

野上 駿 選手



*Fit Model*

永江 仁美 選手

2021 年兵庫県  
フィットモデル  
オープン大会  
オーバーオール優勝

*Bikini Fitness*

片岡 彩香 選手

2021 年兵庫県  
ビキニフィットネス  
オープン大会  
オーバーオール優勝

審査ポイントや  
ポージングを伝える  
競技ルール講習会となります



中尾尚志 先生

審査委員会委員長  
IFBB 国際審査員



2022.4.10 SUN  
神戸市産業振興センター

主催 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 13:00 ~ 9 階 901 会議室

後援 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟

協力 大阪、京都府、奈良県ボディビル・フィットネス連盟 (関西ブロック)