

2022年 大会進行表(第1部)

第56回 兵庫県男子ボディビル選手権大会

第30回 兵庫県女子フィジーク選手権大会

第5回 兵庫県メンズフィジーク選手権大会

第5回 兵庫県ビキニフィットネス選手権大会

第4回 兵庫県ボディフィットネス選手権大会

第1回 兵庫県クラシックフィジーク選手権大会

2022年8月28日(日) 神戸市産業振興センター(ハーバーホール)

2022.8.8

兵庫選手権大会		
9:00	兵庫選手権 9階にて選手受付開始(コスチューム、ボディチェック)	09:30 兵庫選手権 受付締切り
10:00	開会挨拶	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 理事 西川 真行
10:10	兵庫県クラシックフィジーク 予選審査(12名順位付け)	バキュームP→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査
10:25	兵庫県メンズフィジーク ピックアップ審査(22名→12名)	クォーターターン→比較審査
10:45	兵庫県男子ボディビル ピックアップ審査(25名→12名)	規定4ポーズ→比較審査
11:05	兵庫県ビキニフィットネス 予選審査(8名順位付け)	クォーターターン→比較審査
11:20	兵庫県クラシックフィジーク 決勝審査I(6名順位付け)	バキュームP→クォーターターン→規定7ポーズ→ポーズダウン
11:30	兵庫県女子フィジーク 予選審査(1名出場)	クォーターターン→規定4ポーズ
11:35	兵庫県メンズフィジーク 予選審査(12名順位付け)	クォーターターン→比較審査
11:50	兵庫県男子ボディビル 予選審査(12名順位付け)	クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査
12:05	休憩(5分)	
12:10	兵庫県ボディフィットネス 決勝審査(4名順位付け)	Tワーク→クォーターターン
12:20	兵庫県クラシックフィジーク 決勝審査II(6名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
12:30	兵庫県ビキニフィットネス 決勝審査(6名順位付け)	iワーク→クォーターターン→スリーステップフォワード
12:40	兵庫県女子フィジーク 決勝審査(1名出場)	1人60秒のフリーポーズ
12:45	兵庫県メンズフィジーク 決勝審査(6名順位付け)	iワーク→クォーターターン
12:55	兵庫県男子ボディビル 決勝審査(12名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
13:10	休憩(5分)	
13:15	兵庫選手権大会表彰式	
	ボディフィットネス → クラシックフィジーク → ビキニフィットネス →	順位発表→表彰状→記念撮影
	女子フィジーク → メンズフィジーク → 男子ボディビル	順位発表→表彰状→記念撮影
13:45	兵庫選手権各カテゴリー優勝選手	合同記念撮影
13:50	お昼休憩	
	※進行の都合上、後半の部開始時間に変更になる場合もあります。	

2022年 大会進行表(第2部)

第49回 男子関西ボディビル選手権大会

第42回 女子関西フィジーク選手権大会

第22回 マスターズ男子関西ボディビル選手権大会

2022年8月28日(日) 神戸市産業振興センター(ハーバーホール)

2022.8.8

関西選手権大会		※第1部の進行状況により開始時間が前後する可能性があります。
11:00	関西選手権 9階にて受付開始(コスチューム、ボディチェック)	11:30 関西選手権 受付終了
14:30	開会挨拶	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 関西ブロック代表理事 小川 淳
14:35	審査員紹介	審査員→審査集計員→審査委員長
14:40	男子関西ボディビル 1次 ピックアップ(39名→20名)	規定4ポーズ→比較審査
15:00	マスターズ男子関西80才以上級 予選審査 (1名)	クォーターターン→規程7ポーズ
15:05	マスターズ男子関西75才以上級 予選審査 (2名順位付け)	クォーターターン→規程7ポーズ
15:10	マスターズ男子関西70才以上級 予選審査 (2名順位付け)	クォーターターン→規程7ポーズ
15:15	男子関西ボディビル 2次 ピックアップ(20名→12名)	規定4ポーズ→比較審査
15:30	マスターズ男子関西65才以上級 予選審査 (8名順位付け)	クォーターターン→規程7ポーズ→比較審査
15:40	マスターズ男子関西60才以上級 予選審査 (9名順位付け)	クォーターターン→規程7ポーズ→比較審査
15:50	マスターズ男子関西55才以上級 予選審査 (7名順位付け)	クォーターターン→規程7ポーズ→比較審査
16:00	マスターズ男子関西50才以上級 予選審査 (11名順位付け)	クォーターターン→規程7ポーズ→比較審査
16:15	マスターズ男子関西40才以上級 予選審査 (9名順位付け)	クォーターターン→規程7ポーズ→比較審査
16:30	女子関西フィジーク 予選審査 (6名順位付け)	クォーターターン→規程4ポーズ→比較審査
16:40	男子関西ボディビル 予選審査 (12名順位付け)	クォーターターン→規程7ポーズ→比較審査
16:55	休 憩 (5分)	
17:00	マスターズ男子関西80才以上級 決勝審査 (1名)	1人60秒のフリーポーズ
17:05	マスターズ男子関西75才以上級 決勝審査 (2名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
17:10	マスターズ男子関西70才以上級 決勝審査 (2名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
17:15	マスターズ男子関西65才以上級 決勝審査 (6名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
17:25	マスターズ男子関西60才以上級 決勝審査 (6名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
17:35	マスターズ男子関西55才以上級 決勝審査 (6名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
17:45	マスターズ男子関西50才以上級 決勝審査 (6名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
17:55	マスターズ男子関西40才以上級 決勝審査 (6名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
18:05	女子関西フィジーク 決勝審査 (6名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
18:15	男子関西ボディビル 決勝審査 (12名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
18:30	休 憩 (5分)	
18:35	ゲストボーディング 2021年日本選手権 優勝 相澤隼人 選手	ゲストボーディング → インタビュー → 記念撮影
19:00	関西選手権大会表彰式	
	マスターズ男子関西80才以上級→各クラス→40才以上級	順位発表→1位から6位まで表彰→記念撮影
	マスターズ男子各クラス優勝選手	各クラス優勝選手合同記念撮影
	女子関西フィジーク	順位発表→1位から6位まで表彰→記念撮影
	男子関西ボディビル	順位発表→1位から12位まで表彰→記念撮影
	男子関西ボディビル&女子関西フィジーク	両カテゴリー優勝選手合同記念撮影
19:45	閉会挨拶	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 木下 喜樹