

<ビキニフィットネス審査ポイント>

*トータルバランスの美しさ・プロポーション



<その他>

- * ハムストリングを意識して膝を曲げない
- * セパレーションはあるが、ボリューム感を出さない
- * 全体に力み感を出さない