

# 2023 兵庫県ボディビル選手権大会・兵庫県ビギナーズオープン大会 進行表

第36回 兵庫県クラス別ボディビル選手権大会  
 第3回 兵庫県ビギナーズ女子フィジークオープン大会  
 第1回 兵庫県ビギナーズフィットネスオープン大会

2023年6月11日(日) 神戸市産業振興センター ハーバーホール

第1部		
9:00	第1部 9F会議室にて選手受付開始 (9:30締切・時間厳守) 計測は控え室にて	
10:15	開会宣言～審査委員紹介 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟副理事長:西川 真行	
10:20	兵庫県クラス別 65kg級	ピックアップ(16名→12名) 規定4ポーズ→比較審査
10:35	ビギナーズフィットネスオープン ラウンド1(8名順位付け)	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
10:45	兵庫県クラス別 55kg以下級 兵庫県クラス別 60kg以下級 兵庫県クラス別 65kg以下級 兵庫県クラス別 70kg以下級 兵庫県クラス別 75kg以下級 兵庫県クラス別 75kg超級	予選審査(3名順位付け) 予選審査(13名順位付け) 予選審査(12名順位付け) 予選審査(10名順位付け) 予選審査(11名順位付け) 予選審査(5名順位付け) クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査
12:00	休憩 (5分)	
12:05	ビギナーズフィットネスオープン ラウンド2(8名順位付け)	ラインナップ→規定3ポーズ
	ビギナーズ女子フィジークオープン 決勝審査(3名順位付け)	クォーターターン→規定4ポーズ
	兵庫県クラス別 55kg以下級 兵庫県クラス別 60kg以下級 兵庫県クラス別 65kg以下級 兵庫県クラス別 70kg以下級 兵庫県クラス別 75kg以下級 兵庫県クラス別 75kg超級	決勝審査(3名順位付け) 決勝審査(6名順位付け) 決勝審査(6名順位付け) 決勝審査(6名順位付け) 決勝審査(6名順位付け) 決勝審査(6名順位付け) 決勝審査(5名順位付け) 1人60秒以下のフリーポーズ→ラインナップ
13:10	休憩 (5分) 表彰式準備	
13:15	表彰式	
	兵庫県クラス別 各クラス表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
	兵庫県クラス別 オーバーオール審査	規定7ポーズ
	兵庫県ビギナーズフィットネスオープン 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
	兵庫県ビギナーズ女子フィジークオープン 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
	兵庫県クラス別オーバーオール 表彰式	順位発表→1位のみ表彰→記念撮影
	各カテゴリー優勝者合同記念撮影 女子カテゴリー2名 → 女子カテゴリー2名+クラス別オーバーオール	
	閉会挨拶 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 関西ブロック代表理事:小川 淳	
14:00	お昼休憩	

※記載の時刻は予定であり進行により第2部開始時間は前後します