

# Muscle & Beauty Fitness Games in Kobe 2023 進行表

第6回 兵庫県ビキニフィットネスオープン大会

第5回 兵庫県ボディフィットネスオープン大会

第3回 兵庫県フィットモデルオープン大会

## 兵庫県女子フィットネスオープン大会 セクション1

2023年7月15日（土）神戸芸術センター 芸術劇場

9:00	2F オープンスタジオ（エントランス奥）にて選手受付開始（09:30 締め切り：時間厳守）計測・チェックは控室にて	
10:00	開会宣言 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長：西川真行	
10:05	フィットモデル50歳以上級 予選審査（12名順位付け） イブニングドレス	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
10:20	ビキニフィットネス35歳以上～40歳未満級 R1・予選（8名順位付け） ビキニフィットネス45歳以上160cm以下級 R1・予選（12名順位付け）	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
10:50	フィットモデル40歳以上～50歳未満級 ワンピーススィムスーツ フィットモデル50歳以上級 ワンピーススィムスーツ	I ウォーク→ラインナップ→クォーターターン →比較審査
11:10	休憩（5分）	
11:15	ビキニフィットネス23歳以下級 R2・決勝（1名出場） ビキニフィットネス35歳以上～40歳未満級 R2・決勝（6名順位付け） ビキニフィットネス40歳以上～45歳未満級 R2・決勝（3名順位付け） ビキニフィットネス45歳以上160cm以下級 R2・決勝（6名順位付け） ビキニフィットネス45歳以上160cm超級 R2・決勝（3名順位付け）	I ウォーク→クォーターターン→3ステップフォワード I ウォーク→ラインナップ→クォーターターン →3ステップフォワード
12:00	フィットモデル40歳以上～50歳未満級 イブニングドレス フィットモデル50歳以上級 イブニングドレス	I ウォーク→ラインナップ→クォーターターン →3ステップフォワード
12:20	審査員・集計員紹介～大会役員挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 関西ブロック代表理事：小川 淳	
12:30	表彰式	
12:35	ビキニフィットネス 年齢別 表彰式 フィットモデル 年齢別 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影 順位発表→表彰→記念撮影
各クラス優勝選手はセクション2の優勝選手と共にオーバーオール審査に参加		
13:10	お昼休憩	

※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します

# Muscle & Beauty Fitness Games in Kobe 2023 進行表

第6回 兵庫県ビキニフィットネスオープン大会

第5回 兵庫県ボディフィットネスオープン大会

第3回 兵庫県フィットモデルオープン大会

## 兵庫県女子フィットネスオープン大会 セクション2

※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します

11:30	2F オープンスタジオ（エントランス奥）にて選手受付開始（12:00 締め切り：時間厳守）計測・チェックは控室にて		
13:50	ボディフィットネス オーバーオール	R1・予選（10名順位付け）	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
14:05	フィットモデル158cm以下級	予選審査（8名順位付け） イブニングドレス	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
	フィットモデル163cm超級	予選審査（7名順位付け） イブニングドレス	
14:35	ビキニフィットネス158cm以下級	R1・予選（12名順位付け）	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
	ビキニフィットネス163cm以下級	R1・予選（8名順位付け）	
	ビキニフィットネス163cm超級	R1・予選（8名順位付け）	
15:20	フィットモデル158cm以下級	決勝・R1（6名順位付け） ワンピーススィムスーツ	I ウォーク→ラインナップ→クォーターターン →比較審査
	フィットモデル163cm以下級	決勝・R1（6名順位付け） ワンピーススィムスーツ	
	フィットモデル163cm超級	決勝・R1（6名順位付け） ワンピーススィムスーツ	
15:55	休憩（5分）		
16:00	ボディフィットネス オーバーオール	R2・決勝（6名順位付け）	Tウォーク→ラインナップ→クォーターターン
16:15	ビキニフィットネス158cm以下級	R2・決勝（6名順位付け）	I ウォーク→ラインナップ→クォーターターン →3ステップフォワード
	ビキニフィットネス163cm以下級	R2・決勝（6名順位付け）	
	ビキニフィットネス163cm超級	R2・決勝（6名順位付け）	
16:45	フィットモデル158cm以下級	決勝・R2（6名順位付け） イブニングドレス	I ウォーク→ラインナップ→クォーターターン →3ステップフォワード
	フィットモデル163cm以下級	決勝・R2（6名順位付け） イブニングドレス	
	フィットモデル163cm超級	決勝・R2（6名順位付け） イブニングドレス	
17:15	休憩（5分）		
17:20	ゲストポージング 安井友梨 選手		
17:40	表彰式		
	フィットモデル 身長別 表彰式		順位発表→表彰→記念撮影
	ビキニフィットネス 身長別 表彰式		順位発表→表彰→記念撮影
	フィットモデル：セクション1の優勝選手も含めてオーバーオール審査		ラインナップ→クォーターターン（5名）
	ビキニフィットネス：セクション1の優勝選手も含めてオーバーオール審査		ラインナップ→クォーターターン（8名）
	ボディフィットネス オーバーオール 表彰式		順位発表→表彰→記念撮影
	フィットモデル オーバーオール 表彰式		順位発表→1位のみ表彰→記念撮影
	ビキニフィットネス オーバーオール 表彰式		順位発表→1位のみ表彰→記念撮影
	ビキニフィットネス・フィットモデル・ボディフィットネス オーバーオール優勝者 合同記念撮影		
19:00	閉会挨拶	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 理事長：木下 喜樹	