

# 2023年 兵庫県ボディビル・フィットネス選手権大会 進行表

第57回 兵庫県男子ボディビル選手権大会  
 第6回 兵庫県メンズフィジーク選手権大会  
 第6回 兵庫県ビキニフィットネス選手権大会  
 第5回 兵庫県ボディフィットネス選手権大会

兵庫県選手権大会(第1部)		2023年8月20日(日) 神戸市産業振興センター ハーバーホール	
9:00	第1部 9F会議室にて選手受付開始 (9:30締切・時間厳守) 計測、チェックは控え室にて		
10:00	開会宣言～審査委員紹介	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長：西川 真行	
10:05	兵庫県メンズフィジーク	ピックアップ(31名→12名)	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
	兵庫県男子ボディビル	ピックアップ(24名→12名)	ラインナップ→規定4ポーズ→比較審査
10:50	兵庫県メンズフィジーク	予選審査(12名順位付け)	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
	兵庫県男子ボディビル	予選審査(12名順位付け)	クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査
11:20	兵庫県ボディフィットネス	決勝審査(4名順位付け)	Tワーク→ラインナップ→クォーターターン→比較審査
	兵庫県ビキニフィットネス	決勝審査(7名順位付け)	Iワーク→ラインナップ→クォーターターン →スリーステップフォワード→比較審査
	兵庫県メンズフィジーク	決勝審査(6名順位付け)	Iワーク→ラインナップ→クォーターターン
	兵庫県男子ボディビル	決勝審査(12名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
12:15	休憩(5分)		
	ゲストポーシング		
12:20	2022年 日本男子ボディビル選手権大会 準優勝 嶋田慶太 選手		
	兵庫県選手権大会表彰式		
12:45	2023年6月11日開催:兵庫県オーバーオール選手権大会の優勝選手表彰 第1回 兵庫県フィットモデル選手権大会、第2回 兵庫県クラシックフィジーク選手権大会		
	兵庫県ボディフィットネス 兵庫県メンズフィジーク 兵庫県ビキニフィットネス 兵庫県男子ボディビル 兵庫県女子フィジーク:優勝トロフィー返還	順位発表→表彰→記念撮影 昨年度兵庫県選手権大会チャンピオンから 各カテゴリー優勝選手へトロフィー引き継ぎ トロフィー返還→レプリカ贈呈	
	合同記念撮影:兵庫県選手権大会 各カテゴリー優勝選手		
13:25	閉会挨拶	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 関西ブロック代表理事：小川 淳	
13:30	お昼休憩		

※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します