

# 2023年 関西男子フィットネス選手権大会 進行表

## 第7回 関西メンズフィジーク選手権大会

### 第5回 関西ジュニアメンズフィジーク選手権大会

### 第2回 関西マスキュラーメンズフィジーク選手権大会

関西選手権大会(第2部)		2023年8月20日(日) 神戸市産業振興センター ハーバーホール
12:00	第2部 9F会議室にて選手受付開始 (12:30締切・時間厳守) 計測、チェックは控え室にて	
14:20	開会挨拶～審査委員紹介 関西ボディビル・フィットネス連盟 会長：中尾 尚志	
14:30	関西メンズフィジーク168cm以下	ピックアップ(14名→12名) ラインナップ→クォーターターン→比較審査
	関西メンズフィジーク172cm以下	ピックアップ(18名→12名) ラインナップ→クォーターターン→比較審査
15:00	関西メンズフィジーク40歳以上50歳未満	予選審査(9名順位付け) ラインナップ→クォーターターン→比較審査
	関西メンズフィジーク50歳以上	予選審査(10名順位付け)
15:30	関西メンズフィジーク168cm以下	予選審査(12名順位付け)
	関西メンズフィジーク172cm以下	予選審査(12名順位付け)
	関西メンズフィジーク176cm以下	予選審査(11名順位付け)
	関西メンズフィジーク180cm以下	予選審査(11名順位付け)
16:30	休憩(5分)	
16:35	関西ジュニアメンズフィジーク172cm以下	決勝審査(4名順位付け) Iウォーク→ラインナップ→クォーターターン→比較審査
	関西ジュニアメンズフィジーク172cm超	決勝審査(2名順位付け) Iウォーク→ラインナップ→クォーターターン
16:50	関西メンズフィジーク40歳以上50歳未満	決勝審査(6名順位付け) Iウォーク→ラインナップ→クォーターターン
	関西メンズフィジーク50歳以上	決勝審査(6名順位付け)
17:10	関西マスキュラーメンズフィジーク	決勝審査(2名順位付け) Iウォーク→ラインナップ→クォーターターン
17:15	関西メンズフィジーク168cm以下	決勝審査(6名順位付け)
	関西メンズフィジーク172cm以下	決勝審査(6名順位付け)
	関西メンズフィジーク176cm以下	決勝審査(6名順位付け)
	関西メンズフィジーク180cm以下	決勝審査(6名順位付け)
	関西メンズフィジーク180cm超	決勝審査(5名順位付け) Iウォーク→ラインナップ→クォーターターン→比較審査
18:05	休憩(5分)	
ゲストポージング(予定:メインは第1部)		
18:10	2022年 日本男子ボディビル選手権大会 準優勝 嶋田慶太 選手(予定)	
関西選手権大会表彰式		
18:20	関西ジュニアメンズフィジーク(172cm以下→172cm超)	順位発表→表彰→記念撮影
	関西メンズフィジーク年齢別(40歳～50歳未満→50歳以上)	順位発表→表彰→記念撮影
	関西メンズフィジーク身長別(168→172→176→180→180超)	順位発表→表彰→記念撮影
	関西メンズフィジーク(ジュニア・年齢別・身長別)オーバーオール審査	9名ラインナップ→クォーターターン
	関西マスキュラーメンズフィジーク	順位発表→表彰→記念撮影
	関西メンズフィジーク オーバーオール表彰式	順位発表→1位のみ表彰→記念撮影
合同記念撮影:関西メンズフィジークオーバーオール、関西マスキュラーメンズフィジークの優勝選手		
19:30	閉会挨拶 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 理事長：木下 喜樹	

※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します