

2024年2月8日

参加ご検討者 各位

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟  
理事長 木下 喜樹

## JBBF 競技ルール講習会・ポージング練習会のご案内

JBBF 関連大会に出場を控えた皆さまに、各競技の基本的な進行や競技ルール、ポージング注意点、審査ポイントをお伝えする競技ルール講習会、及び JBBF 規定に基づき大会での競技進行をイメージしたポージング練習会を下記日程にて開催いたします。

また JBBF 最新情報、大会情報もお伝えしたいと思いますので、ご参加をお待ちしております。

### 記

日 時：2024年4月21日（日） 講習会 13時～ ポージング練習会 15時～  
場 所：神戸市産業振興センター 神戸市中央区東川崎町1丁目8-4 ハーバーランド内  
講習会：9階 901、及び10階 ポージング練習会（希望者）：9階10階全て  
主 催：兵庫県ボディビル・フィットネス連盟  
後 援：(公社) 日本ボディビル・フィットネス連盟  
協 力：大阪、京都府、奈良県ボディビル・フィットネス連盟  
内 容：・ JBBF 各カテゴリーの基本的な競技進行、競技ルール、ポージングの注意点、  
審査ポイント等を含む競技ルール講習会  
・ JBBF 規定に基づく実際の大会での競技進行をイメージしたポージング練習会  
講 師：中尾 尚志（関西ボディビル・フィットネス連盟会長、IFBB 国際審査員）  
木下 喜樹（兵庫県ボディビル・フィットネス連盟理事長、IFBB 国際審査員）  
費 用：講習会・ポージング練習会共通参加費 3000円（ポージング練習会からの途中参加も可能）  
申し込み後 10日間以内にお振り込みお願いします。お支払い後の返金はいたしかねます。  
振 込 先：但陽信用金庫 神野支店（タンヨウシンヨウキンコ カンノ）（普通）0297980  
口 座 名：兵庫県ボディビルフィットネス連盟 **振込み氏名の後に必ず 421 と入力ください。**  
講習会定員：ボディビル系、フィットネス系競技それぞれ **90名**（定員となりしだい受付を終了します）  
申 込 み：兵庫県ボディビル・フィットネス連盟HPに開催要項、参加申込書、申込み URL 掲載、  
書面による参加申込の場合は兵庫県連盟事務局に FAX にてお申込み下さい。  
兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局 MAXGYM 内 木下  
電 話：079-451-8398（11時以降） MAIL：hbbf@m2.gmob.jp FAX：079-451-0010

- ※ この講習会は JBBF 全カテゴリーを対象とした任意参加の有料講習会です。
- ※ 受付開始、講習会、練習会の開始確定時刻は改めて兵庫県連盟 HP にてお知らせいたします。
- ※ 各カテゴリーに分かれてのポージング練習会も行います。ポージング練習会からの参加も可能です。
- ※ 新カテゴリー「ウェルネス」を希望される方は、ビキニフィットネスと共に練習して頂きます。
- ※ ポージング講習会ではポージングモデルの方にもアドバイザーとしてお手伝い頂く予定です。
- ※ 参加申し込み完了後にやむを得ず欠席の場合には、事前に必ずご連絡ください。
- ※ 講習会の追加案内については、インスタグラム @jbbf\_hyogo にて随時お知らせいたします。

以上