

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟主催

ボディフィットネス
板谷成美選手

女子フィジーク
阪森香理選手

ビキニフィットネス
廣中れな選手

JBBF大会出場の準備はできていますか？

JBBFコンテスト出場予定の方に向けた

JBBF 競技ルール講習会 ポージング練習会

2024.4.21 SUN

神戸市産業振興センター

講習会13時～
ポージング練習会15時～

フィットモデル
関裕美選手

ビキニフィットネス
塩谷暁子選手

競技ルール講習会

- ・各カテゴリーの競技進行
- ・競技ルール、審査ポイント
- ・ポージングの注意点

ポージング練習会

- ・規定ポーズ
- ・フリーポーズ
- ・ウォーク

JBBF規定に基づく
実際の大会をイメージ
した練習会

メンズフィジーク
鈴木智博選手

男子ボディビル
クラシックフィジーク
三枝慧選手



講習会の様子



ポージング練習会

[主催] 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟
[後援] 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟
[協力] 大阪、京都府、奈良県ボディビル・フィットネス連盟

●お問い合わせ
兵庫県ボディビル・
フィットネス連盟事務局
MAX GYM 木下
hbbf@m2.gmob.jp

●申し込み方法 (WEB申込)
① 右記QRコードから兵庫県連盟HPにアクセス
② 「WEB参加申込」をクリック
③ フォームに記載して申込み
④ 申込後10日以内に入金

詳細・申込はコチラ
兵庫県連盟HP



WEB申込受付中

参加費 3000円

講習会・ポージング練習会
共通参加費

定員 180名

ボディビル系、フィットネス系
それぞれ90名ずつ



jbbf_hyogo

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟