

2024年度 JBBF 変更点について

ボディビル競技 コスチューム変更内容

* ボディビルは縦幅5cmポーシングトランクスへ変更 * クラシックボディビルはクラシックフィジーク同様の縦幅15cmトランクスに変更

競技コスチューム変更について

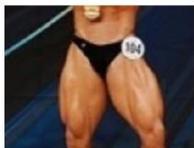
2022年にIFBB競技規定内の競技コスチューム変更案内がありました。2023年は世界の動向を確認しておりましたが、国際大会では完全に移行されており、日本代表選手もこれに倣い新しいコスチュームで出場しております。

このことを受け、国内でもIFBB規程に合わせ変更することとしました。

★カテゴリー名 : ボディビル・クラシックボディビル

★変更内容:

【ボディビル】イメージ

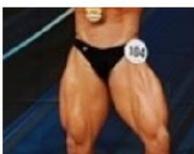


<現行>横幅 3 cmポーシングトランクス



<新>横幅 5 cmポーシングトランクス

【クラシックボディビル】イメージ



<現行>横幅 3 cmポーシングトランクス



<新>クラシックフィジーク同様トランクス

★変更時期 : 2024年度実施大会より

(但し、地域オープン・県選手権大会においては、2024年度のみ購入に間に合わない場合、現トランクスでも可とする。ブロック選手権・JBBF主催大会は変更とする)

★購入先及び販売開始時期 : フィットビート(販売受付中)

(株)THINK フィットネス(2024年2月上旬より販売開始予定)

★金額など詳細は、販売業者に直接お問い合わせください。

(JBBFホームページ⇒販売⇒トランクス販売で、リンクします。)

★★★ボディビル・クラシックボディビル

コスチューム変更に関するQ&A★★★

JBBF競技ルール委員会

1Q:必ず新しいビルパンに買い替えなければいけませんか？

A:基本的には全ての大会で変更となります。

2Q:大会開催時期が早い・在庫サイズが間に合わなかった場合は？

A:何かしらの理由で間に合わない場合、旧タイプでも失格にはなりません。
(但し、オープン大会・〇〇県オープン大会・〇〇県選手権大会のみで対応)

A:東日本・西日本などのブロック選手権やJBBF主催大会では、旧タイプでの出場は不可となります。

3Q:地方選手権とブロック選手権が同日開催の場合、旧タイプでも出場可能か？

A:基本的には、どの大会でも変更となります。

*特に、クラシックボディビルは形状が変わる為、履きこなしも含め早めに新しいコスチューム(クラシックフィジークで使用のもの)でポーシング練習することをお勧めします。

★購入先及び販売開始時期 : フィットビート(販売受付中)

(株)THINK フィットネス(2024年2月上旬より販売開始予定)

★金額など詳細は、販売業者に直接お問い合わせください。

(JBBFホームページ⇒販売⇒トランクス販売で、リンクします。)

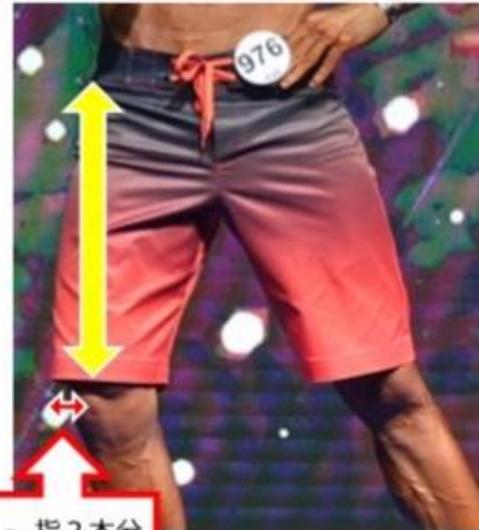
メンズフィジーク コスチューム変更内容

* IFBBよりメンズフィジークのコスチュームについて（IFBBルール記載内容）
サーフパンツは膝上から上部全体をカバーする事との確認があった

メンズフィジーク サーフパンツ

・大腿部の形がわかるようなタイト過ぎるサーフパンツは不可とする
（膝に近い腿の箇所で大腿に対して垂直に指2本以上のゆとりがあるもの）

- ・ ラインストーン等の
後付け装着は不可
- ・ 膝上から脚の上部全体を
カバーすること



指2本分
以上



ジャッジテストについて

<変更>

- * 3級ジャッジテストについて：ピックアップ審査があるオープン大会でもジャッジテストが可能
その際、フィットネス系とボディビル系を組合せたジャッジテストが同日に行われるのが望ましい
(同日にフィットネス系とボディビル系が行われない場合はどちらかを選択)
- * 飛び級の受験可能対象者変更：日本選手権・グランドチャンピオンシップスの優勝者（過去5年）
※オールジャパン廃止
- * 受験回数：年1回のみ（全ての級対象）

JBBF 公認審査員について

<変更>

* ボディビル審査員・フィットネス審査員制度が廃止され過去の審査員区分も統合

新名称： JBBF1 級 ・ JBBF2 級 ・ JBBF3 級

※但し公認審査員は更新講習として 5 年毎に公認審査員講習会を受講しなければならない

ジャッジトレーニングについて

1 級審査員のレベルアップを図るためのトレーニング

* 対象： 1 級取得者

* トレーニング参加回数： 年 1 回

* トレーニング対象大会： JBBF 主催大会

(オールジャパニ一般・日本選手権・グランドチャンピオンシップスは除く)

* ジャッジトレーニング費用： 11,000 円 (大会入場料込)

日本クラシックボディビル選手権大会 出場権について

<追加>

- * 過去5年以内の日本クラシックフィジーク選手権各クラス6位以内入賞者
- * 過去3年以内の他カテゴリの地方選手権大会またブロック選手権大会
3位以内の入賞者(オーバーオール・クラス別)は出場可

日本クラス別ボディビル選手権大会 出場権について

<追加>

- * 過去5年以内の日本クラシックフィジーク選手権各クラス6位以内入賞者

日本選手権大会 出場権について

<追加>

- * 今年度 日本クラシックフィジーク選手権大会 各クラス3位以内の入賞者
- * 過去5年以内の日本クラシックフィジーク選手権大会 各クラス優勝者で所属連盟が推薦し本連盟が承認した選手
(推薦書の提出が必要です)

オールジャパンについて

<追加>

* 新クラス導入：マスタース ビキニフィットネス50歳以上級 オーバーオール

<その他>

* ミスフィットネス・メンズフィットネス カテゴリーは ジャパンオープン選手権大会（8/11 福井県）でオールジャパン フィットネスチャンピオンシップス2024として同日開催

グランドチャンピオンシップス 出場権などについて

<追加>

* 昨年度 グランドチャンピオンシップス 6位以内入賞者

* 今年度のみ各クラス出場クオリファイ獲得→2023年度 2024年度へ変更

<審査方法>

* 昨年度の1～6位入賞者においてはピックアップ審査が免除される

オープン大会について

<変更>

* JBBF主催大会・ブロック（オーバーオール・クラス別）選手権大会で3名以下のエントリークラスでの優勝者は出場可とする

女子 新カテゴリーについて

* ウェルネスカテゴリー導入

※詳細については別途

<ウェルネス開催大会>

東京都 7月18日(木) スポルテックカップ 2024

宮城県 9月1日(日) 日本クラシックフィジーク選手権、オールジャパンフィットモデル 2024

＜2024 年度版＞

オープン大会優勝者の出場可能オープン大会について

例：2024 年 A オープン大会で 優勝した選手 の場合	A オープン 大会出場	A オープン 大会出場	A オープン 大会出場	*別オープン大会 出場	*別オープン大会 出場	*別オープン大会 出場
	優勝したカテゴリの 同クラス	優勝と異なる カテゴリ	優勝と異なる クラス	A 大会で優勝した カテゴリの同クラス	A 大会の優勝と 異なるカテゴリ	A 大会の優勝と 異なるクラス
2024 年	—	—	—	出場不可	出場可	出場可
2025 年	出場不可	出場可	出場可	出場可	出場可	出場可

*別大会とは：優勝したオープン大会以外の他都道府県主催オープン大会

備考：カテゴリとは：種目 / クラスとは：階級（年齢別や身長別）

JBBF 主催大会・ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権の大会優勝者

	2023 年優勝	2022 年優勝	2021 年優勝	2020 年優勝
2024 年オープン大会	出場不可	出場不可	出場可*	大会開催なし

*但し 2021 年に優勝したオープン大会カテゴリの同クラスは不可

JBBF 主催大会・ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権大会で 3 名以下のエントリークラスでの優勝者は出場可とする

2024年オールジャパンフィットネス選手権(一般)出場権

出場権獲得大会 出場枠種類	オールジャパン (ジュニア・一般・マスターズ)	ブロック・ブロッククラス別選手権	各都道府県選手権	オープン大会
2024年クオリファイ獲得選手	ジュニア(8/25)選手権 1~6位	1~6位	1~3位	1位
2023年クオリファイ獲得選手	1~6位	※参照	※参照	無し
2023年推薦枠可能選手	—	1位	1位	無し
2022年推薦枠可能選手	1~6位	1位	1位	無し

・推薦枠について：推薦出場枠（所属各都道府県連盟より推薦を受けた選手）**推薦書の提出が必要**

※2023年オールジャパン大会メ切後に開催された8月25日以降のブロック(オーバーオール・クラス別)選手権 1~6位と各都道府県選手権 1~3位の選手は今年度のクオリファイ獲得対象選手に含まれる

2024年オールジャパンマスターズフィットネス選手権出場権

出場権獲得大会 出場枠種類	オールジャパンマスターズ	オールジャパン一般	ブロック・ブロッククラス別選手権	各都道府県選手権	オープン大会
2024年クオリファイ獲得選手	—	—	1~6位	1~3位	1位
2023年クオリファイ獲得選手	1~6位	1~6位	※参照	※参照	無し
2023年推薦枠可能選手	—	—	1位	1位	無し
2022年推薦枠可能選手	1~6位	1~6位	1位	1位	無し

・推薦枠について：推薦出場枠（所属各都道府県連盟より推薦を受けた選手）**推薦書の提出が必要**

・マスターズクラス{メンズフィジーク(40歳以上・50歳以上)・ビキニフィットネスマスターズ(40歳以上・45歳以上・50歳以上)}の無い大会での出場者について

2024年ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権・各都道府県選手権で出場した一般クラスの12位以内はオールジャパンマスターズフィットネス出場可

※2023年オールジャパンマスターズ大会メ切後に開催された8月25日以降のブロック(オーバーオール・クラス別)選手権 1~6位と各都道府県選手権 1~3位の選手は今年度のクオリファイ獲得対象選手に含まれる

<表 5> 過去優勝者の各大会出場に関して

過去成績	日本連盟主催大会 優勝	ブロック・ブロッククラス別選手権 優勝	各都道府県選手権 優勝	オープン大会 優勝
2024 年度出場大会				
JBBF 主催大会	JBBF 主催大会出場権一覧表 (オールジャパンについて表 3・4)	JBBF 主催大会出場権一覧表	JBBF 主催大会出場権一覧表	JBBF 主催大会出場権一覧表
ブロック・ブロッククラス別選手権	出場条件の制限なし	出場条件の制限なし	出場条件の制限なし	出場条件の制限なし
各都道府県選手権	出場条件の制限なし	出場条件の制限なし	出場条件の制限なし	出場条件の制限なし
オープン大会	表 2	表 2	出場条件の制限なし	表 1

他協力団体への上場に関しては、他団体主催者判断となる

他協力団体上場選手が当団体に上場する際は、上場大会に必要となる各選手登録を行い上場権の条件をみたす者とする

他団体選手については、他団体を退会した次年度から当団体の選手登録が可能となるが、過去に当団体を退会したのち再登録出来るのは 1 回のみ