

2024 関西男子選手権大会 進行表

第23回 関西クラス別男子ボディビル選手権大会

第3回 関西クラシックフィジーク選手権大会

第3回 関西ジュニアボディビル選手権大会

関西選手権大会(第2部)		2024年8月18日(日) 神戸市産業振興センター ハーバーホール
12:00	～12:30締切 関西選手権大会:選手受付(9F会議室・時間厳守) 計測、チェックは控え室にて	
13:30	～14:00締切 ※関西クラス別に限りこの時間でも選手受付可能(9F会議室・時間厳守) 計測、チェックは控え室にて	
14:00	開会挨拶:関西ボディビル・フィットネス連盟 会長 中尾 尚志 → 審査委員紹介(座席にて)	
14:05	関西クラシックフィジーク ピックアップ(19名→12名)	バキュームP→規定4ポーズ→比較審査
14:25	関西ジュニアボディビル 予選審査(7名順位付け)	クオーターターン→規定7ポーズ→比較審査
	関西クラシックフィジーク 予選審査(12名順位付け)	バキュームP→1/4ターン→規定7ポーズ→比較審査
14:55	関西ジュニアボディビル 決勝審査(7名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
	関西クラシックフィジーク 決勝R1(6名順位付け)	1/4ターン→規定7ポーズ→60秒ポーズダウン
	関西クラシックフィジーク 決勝R2(6名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
15:25	休憩(5分)	
	表彰式	
15:30	関西クラシックフィジーク	順位発表→表彰→記念撮影
	関西ジュニアボディビル(7位まで表彰)	順位発表→表彰→記念撮影
	合同記念撮影:クラシックフィジーク、ジュニアボディビルの優勝者 2名	
15:45	準備・休憩(5分)	
15:50	関西クラス別 65kg以下級 ピックアップ(23名→12名)	規定4ポーズ→比較審査
	関西クラス別 75kg以下級 ピックアップ(18名→12名)	規定4ポーズ→比較審査
16:30	関西クラス別 55kg以下級 予選審査(9名順位付け)	
	関西クラス別 60kg以下級 予選審査(13名順位付け)	
	関西クラス別 65kg以下級 予選審査(12名順位付け)	
	関西クラス別 70kg以下級 予選審査(15名順位付け)	クオーターターン→規定7ポーズ→比較審査
	関西クラス別 75kg以下級 予選審査(12名順位付け)	
	関西クラス別 75kg超級 予選審査(7名順位付け)	
18:00	休憩(5分)	
18:05	関西クラス別 55kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	
	関西クラス別 60kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	
	関西クラス別 65kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	
	関西クラス別 70kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
	関西クラス別 75kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	
	関西クラス別 75kg超級 決勝審査(6名順位付け)	
19:05	休憩(5分)	
	ゲストページング(メインは第1部)	
19:10	2023年 日本男子ボディビル選手権大会 準優勝 木澤大祐 選手	
	表彰式	
19:20	関西クラス別(55kg以下級→75kg超級)	順位発表→表彰→記念撮影
	合同記念撮影:クラス別ボディビルの優勝者 6名	
	閉会挨拶:兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 木下 喜樹	

20:00 終了

※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します