

# 2025 兵庫県ビギナース女子オープン大会

## 第 5 回 兵庫県ビギナース女子フィジークオープン大会

## 第 3 回 兵庫県ビギナースフィットネスオープン大会

### 開 催 要 項

日 時 2025 年 6 月 1 日 (日) 大会開始 10 時 15 分予定  
会 場 神戸市産業振興センター3 階 ハーバーホール  
神戸市中央区東川崎町 1 丁目 8 番 4 号 TEL.078-360-3200 JR 神戸駅より徒歩約 10 分  
主 催 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟  
後 援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟  
協 力 大阪・京都府・奈良県ボディビル・フィットネス連盟

出場資格 ●ビギナース女子フィジーク (全国から出場可能)  
2025 年度 JBBF 登録選手(公認クラブ・個人・オープン)でブロック大会以上および本大会にて優勝経験のない方  
  
●ビギナースフィットネス (全国から出場可能)  
①JBBF 登録選手(公認クラブ・個人・オープン)でブロック大会以上の入賞(6 位以内)経験のない方  
②JBBF 登録選手でない方も大会申込のみで出場可能 (選手登録不要・アンチドーピング受講不要)

※ 選手登録をした方は必ずアンチドーピング講習 (オンデマンドまたはリアル) を受講してください。

カテゴリー ●ビギナース女子フィジーク : オーバーオール (年齢・身長・体重の区分なし)  
※スポーツブラにショートショーツ、素足。クォーターターンと規程 4 ポーズにて審査。  
※肌の色は審査対象に含まない。  
  
●ビギナースフィットネス : オーバーオール (年齢・身長・体重の区分なし)  
※出場選手が多い場合は身長によるクラス分けで実施。  
※申込み時の身長欄には正確な数値をご記入ください。  
※ブラトップにロング丈レギンス、素足。クォーターターンと規定 3 ポーズにて審査。  
※肌の色は審査対象に含まない。

ビギナースフィットネスは女性競技の初心者向け新カテゴリーです。競技ルール、コスチューム規定等の詳細を JBBF ホームページ【[www.jbbf.jp](http://www.jbbf.jp)】、兵庫県ボディビル・フィットネス連盟ホームページ【[hbbf.main.jp](http://hbbf.main.jp)】にて必ずご確認ください。

出 場 料 5,000 円 (ビギナース女子フィジークとビギナースフィットネスのダブルエントリー 不可)  
※同日開催の兵庫県フィットモデル選手権大会とは別大会ですので別途お申し込み可能です。  
※お支払い頂いた出場料は主催者による大会中止以外返金できませんのでご了承ください。

申込方法	<p>①加盟クラブ登録選手：          所定の申し込み用紙に記入し出場費を添えて所属クラブにお申し込みください。  <u>WEB 申込みされる選手は必ず所属クラブに承諾を得てからお申し込みください。</u></p> <p>②個人登録選手・オープン登録選手・選手登録なしの方：          WEB 申込みフォームからお申込み後 1 週間以内にお振込みください。          または所定申込用紙に記入のうえ必要書類と出場料を現金書留にて大会事務局へ郵送してください。          （出場料は 1 週間以内に振り込みでも可）</p> <p>※WEB 申込み、申込用紙の印刷は兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 HP より行ってください。          ※締め切り後、出場選手名簿を兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 HP に掲載します。          申し込みが受理されているか、記載に間違いがないか各自で必ずご確認ください。</p>
振 込 先	<p>但陽信用金庫 神野支店 （たんようしんようきんこ かののしてん）          （普）口座番号：0297980 口座名：兵庫県ボディビルフィットネス連盟          ※振込み氏名は、出場申込み氏名と同じフルネームで記入をお願いします。          ※振込み内容を他と選別するため、<b>氏名の最後に 601 と入力</b>ください。</p>
申込締切	<b>5 月 8 日（木） 締め切り 必着</b>
郵 送 先	〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家 1574 アルファクリオコート 1 階 MAX GYM 内 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局 担当 木下
集合時間	<p><b>6 月 1 日（日） 9 時 00 分～9 時 30 分 9 階 会議室前 時間厳守</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●集合締め切り時間に不在の選手は出場できません。余裕を持っての行動をお願いします。</li> <li>●兵庫県フィットモデル選手権大会にもエントリーされた方は自己申告のうえ、選手登録証、アンチドーピング受講管理カード又はオンデマンド受講証明書(スマホ画面でも可)をご提示ください。</li> <li>●選手受付後に控室にてコスチューム着用のうえ、身長、ゼッケン、コスチューム、アクセサリー、カラー等をチェックします。ボディカラーリングを利用された方はサロン発行の利用証明書をご提出ください。</li> </ul>
審 査 員	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 公認審査員
審査規程	<p>公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程に準ずる。</p> <p>過度のプレアクション、アピール等、競技ルールに従わない場合は減点または失格になることがあります。</p>
薬物検査	<p>本大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。</p> <p>参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程に従い、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。</p> <p>ドーピング検査の諸規定については【<a href="http://www.realchampion.jp">www.realchampion.jp</a>】にて確認して下さい。</p> <p><b>※大会出場料にはドーピング検査費用も含まれています。</b></p>

## カ ラ ー

以下のカラーリングのみ使用可能です。

- ① JBBF 推奨セルフタンニングローション「コンテストブラック」
    - ・JBBF 事務局または JBBF 各加盟クラブへお問合せの上でご購入ください。
  - ② JBBF 公認ボディカラーリングサロンでの施術（各自でお問い合わせください）
    - ・Venus [venus-eri.com]
    - ・K color [studio-kei.jp]
    - ・Pro tan [protanjp.com]
- ①②共にカラーリングの工程（塗布・乾燥・洗い流し）は必ず大会前日までに終えてください。
  - JBBF が認めたカラーリングであってもカラーチェック時に色落ちした場合、失格となることがあります。
  - 公認サロンでカラーリングした場合、サロン発行の証明書をカラーチェック時に必ず提出してください。

## タトゥー

本大会に於いて「イレズミ（タトゥー）」のある選手は原則出場禁止ですが、「イレズミ（タトゥー）」が体の部分的な場合に限り、その部分をタトゥーカバー用品、包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場可能です。その際は出場申込み前に必ず兵庫県連盟事務局まで E メールにてタトゥー箇所の画像を添付して申請し、承諾を得て下さい。なお、隠れた部分の採点はできないので減点の要因となる事があります。また事前の画像提出がない選手は失格になる場合があります。

## 注意事項

### 選手の皆様へ

- オイル及び指定以外のカラーリングは禁止です。違反行為は失格の可能性あります。  
保湿剤等によるテカリ、滑りも違反となります。競技進行中もチェックいたします。
- パンプアップのためのダンベル等金属製の道具は持込み禁止です。（ゴムチューブ等は可）
- 控室、競技エリアにはどなたの同伴もできません。選手・役員以外立ち入り禁止です。
- 会場内では役員、大会スタッフの指示に従い、スポーツマンシップに則った行動をお願いします。
- ゴミは各自で必ずお持ち帰りください。
- 控室とホールの移動の際は上着を必ずご着用ください。

### 会場にお越しの皆様へ

- 本大会は SNS に掲載される場合があります、お顔等が写る場合もありますのでご了承ください。
- 一般の方のカメラ、ビデオ撮影はご自身の席のみ可能ですが三脚の使用は禁止です。また、周囲の方にご迷惑とならないようカメラの高さ等ご配慮をお願いします。高い場合は注意させていただきます。
- 競技進行中のトイレ等への移動は他の観戦者さまにご迷惑となりますのでご配慮ください。
- 小さなお子様でも周囲の方にご迷惑とならないようお一人様一席のチケット購入にご協力ください。  
特に身長 100cm 以上のお子様には必ずお一人様分のチケットをお買い求めください。
- 衛生管理、感染対策の観点からも、ゴミは各自でお持ち帰りください。床等を汚さないようご注意ください。
- 紙コップ、プラカップ等密閉できない容器の飲み物を会場に持ち込むことは禁止されています。  
また、容器の形状にかかわらずアルコール飲料の持ち込みは禁止です。

- 入 場 券      前売券（一日通し券）：S 席 4,500 円    A 席 3,500 円    全席指定席  
                  当日券（一日通し券）：S 席 5,000 円    A 席 4,000 円    全席指定席
- ・ 前売券・当日券ともにローソンチケットのみで販売（加盟クラブ、会場では販売していません）
  - ・ ローソンチケットサイト【<http://l-tike.com>】、及び全国のローソン、ミニストップ店内にある Loppi に【コード番号】を入力してお買い求めください。
  - ・ コード番号、発売日など詳細は後日、兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 HP と SNS にてお伝えいたします。

協賛お願い

① プログラム協賛（掲載校正締切り 5/8）

A4 1 ページ	30,000 円	A4 1/2 ページ	15,000 円
A4 1/4 ページ	10,000 円	A4 1/8 ページ	5,000 円
個人名	3,000 円		

② ステージバックボードのブランド名協賛（掲載校正締切り 5/8）

センター	60,000 円
サイド	30,000 円

③ 広告配布（大会プログラムと一緒に配布します）

リーフレット用紙	20,000 円
製本冊子	30,000 円

④ 副賞協賛

サプリメント、トレーニンググッズ等の副賞協賛

※副賞協賛 30,000 円以上にて表彰式で足元に置くバナーボード(企業名・ブランド名)の設置可。

(バナーボード A3 サイズ横置きはご準備ください)

※ご協賛を頂いた皆さまについて別途 SNS 等でもご紹介させていただきます。

多くの企業、個人の皆さまのご協賛を心よりお待ちしております。

ボディビル・フィットネス業界に関連されない方からのご連絡、お問合せもお待ちしております。

問合せ先

E メール：hbbf@m2.gmob.jp（24H 受付）メールでのお問い合わせにご協力ください。

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局 木下

電話：079-451-8398（11 時～21 時） FAX：079-451-0010

〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家 1574 アルファクリオコート 1 階 MAX GYM 内

以上

2025年 月 日

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 御中

**2025 兵庫県ビギナース女子オープン大会**  
**第5回 兵庫県ビギナース女子フィジークオープン大会**  
**第3回 兵庫県ビギナースフィットネスオープン大会**

出 場 申 込 書

☐ 公認クラブ登録    ☐ 個人登録    ☐ オープン選手登録    ☐ 選手登録なし

※アルファベットから記入

お名前・フリガナは、丁寧に記入下さい

	登録番号								
フリガナ									
氏 名	姓	名		生年 月日	西 暦                      年    月    日    才				
					2025年 12月31日時点				
住 所	〒    TEL.(携帯)								
メールアドレス									
出 場 ク ラ ス (○を付ける)	・兵庫県ビギナース女子フィジークオープン                      (ダブルエントリー不可) ・兵庫県ビギナースフィットネスオープン                      (出場選手が多い場合は身長別で開催)								
体 位 <small>大会プログラムは小数点 以下四捨五入で掲載</small>	身 長		大会時予定体重		トレーニング歴		年    カ月		
	.                      c m		.                      k g						
所 属 ク ラ ブ	公認クラブ登録以外の方はトレーニング施設を記入								
所 属 連 盟	ボディビル・フィットネス連盟 <small>個人登録の方も所属連盟の県名を記入</small>								
アンチドーピング	・アンチドーピング講習会受講日 西暦                      年    月    日    開催地 (                      ) ・オンデマンド講習受講証明書発行日 西暦                      年    月    日 ※ JBBF登録選手をした方はアンチドーピング講習(オンデマンドまたはリアル)の受講が必須です								
カ ラ ー リ ン グ	・使用なし ・ 公認サロン ・コンテストブラック ・公認サロンとコンテストブラック両方 ・未定								

- ※ 公認クラブ登録選手でWEB申込される方は必ず所属クラブに承諾を得てからお申込みください。
- ※ 公認クラブ登録選手で書面申込される方は所属クラブ印を捺印の上、公認クラブ一括にてお申込みください。
- ※ 公認クラブ登録以外の選手は、できる限りWEB申込みをお願いいたします。書面での申込も受付させていただきます。
- ※ 大会出場料のお支払いは、銀行振り込み、もしくは大会事務局へ現金書留にてお願い致します。
- ※ カラーリングについては、出場申込時に確定されている方のみ記入してください。
- ※ 大会出場申込み後に出場を辞退される場合は、必ず大会事務局にご連絡ください。