

2025 兵庫県ボディビル・フィットネス大会 進行表

第38回 兵庫県マスターズボディビル選手権大会

第38回 兵庫県ジュニアボディビル選手権大会

第5回 兵庫県ビギナーズ女子フィジークオープン大会

第3回 兵庫県ビギナーズフィットネスオープン大会

2025年6月1日（日） 神戸市産業振興センター ハーバーホール

第1部

9:00	第1部 9F会議室にて選手受付開始 (9:30締切・時間厳守) 計測は控え室にて		
10:15	開会宣言～審査員紹介 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟副理事長：西川 真行		
10:20	ビギナーズフィットネスオープン	ラウンド1(7名順位付け)	ラインアップ→クオーターターン→比較審査
10:30	兵庫県マスターズ70歳以上	予選審査(4名順位付け)	
10:35	兵庫県マスターズ60歳以上	予選審査(5名順位付け)	
10:45	兵庫県マスターズ50歳以上	予選審査(4名順位付け)	クオーターターン→規定7ポーズ→比較審査
10:50	兵庫県マスターズ40歳以上	予選審査(3名順位付け)	
10:55	兵庫県ジュニア	予選審査(7名順位付け)	クオーターターン→規定7ポーズ→比較審査
11:05	休憩 (5分)		
11:10	ビギナーズフィットネスオープン	ラウンド2(7名順位付け)	ラインアップ→規定3ポーズ
11:15	ビギナーズ女子フィジークオープン	決勝審査(6名順位付け)	クオーターターン→規定4ポーズ→比較審査
11:25	兵庫県マスターズ70歳以上	決勝審査(4名順位付け)	
11:35	兵庫県マスターズ60歳以上	決勝審査(5名順位付け)	
11:45	兵庫県マスターズ50歳以上	決勝審査(4名順位付け)	1人60秒以下のフリーpoーズ→ラインアップ
11:55	兵庫県マスターズ40歳以上	決勝審査(3名順位付け)	
12:05	兵庫県ジュニア	決勝審査(7名順位付け)	1人60秒以下のフリーpoーズ→ラインアップ
12:15	休憩 (5分) 表彰式準備		
12:20	表彰式		
	兵庫県マスターズ 各クラス表彰式	順位発表→表彰→記念撮影	
	兵庫県ジュニア 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影	
	兵庫県マスターズ オーバーオール審査	規定7poーズ	
	兵庫県ビギナーズフィットネスオープン 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影	
	兵庫県ビギナーズ女子フィジークオープン 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影	
	兵庫県マスターズ オーバーオール表彰式	順位発表→1位のみ表彰→記念撮影	
	各カテゴリー優勝者合同記念撮影 女子カテゴリー2名 → 女子カテゴリー2名、マスターズオーバーオール、ジュニア		
13:20	閉会挨拶	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 関西ブロック代表理事：小川 淳	

13:25

お昼休憩

※記載の時刻は予定であり進行により第2部開始時刻は前後します

2025 兵庫県ボディビル・フィットネス大会 進行表

第38回 兵庫県クラス別ボディビル選手権大会

第4回 兵庫県クラシックフィジーク選手権大会

第3回 兵庫県フィットモデル選手権大会

2025年6月1日（日）神戸市産業振興センター ハーバーホール

第2部

11:30	第2部 9F会議室にて選手受付開始 (12:00締切・時間厳守) 計測は控え室にて	
14:05	開会挨拶～審査員紹介 関西ボディビル・フィットネス連盟 会長：中尾尚志	
14:15	兵庫県クラス別 65kg以下級 ピックアップ(17名→12名)	規定4ポーズ→比較審査
14:35	兵庫県クラス別 55kg以下級 予選審査(5名順位付け)	
14:45	兵庫県クラス別 60kg以下級 予選審査(10名順位付け)	
14:55	兵庫県クラス別 65kg以下級 予選審査(12名順位付け)	クオーターダンス→規定7ポーズ→比較審査
15:10	兵庫県クラス別 70kg以下級 予選審査(11名順位付け)	
15:25	兵庫県クラス別 75kg以下級 予選審査(7名順位付け)	
15:35	兵庫県クラス別 75kg超級 予選審査(3名順位付け)	
15:40	兵庫県クラシックフィジーク 予選審査(12名順位付け)	バキームP→クオーターダンス→規定7ポーズ→比較審査
15:55	兵庫県フィットモデル 決勝R1(4名順位付け) ワンピーススイムスーツ	Vウォーク→ラインナップ→クオーターダンス→比較審査
16:05	休憩 (5分)	
16:10	兵庫県クラス別 55kg以下級 決勝審査(5名順位付け)	
16:20	兵庫県クラス別 60kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	
16:30	兵庫県クラス別 65kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	1人60秒以下のフリーPOーズ→ラインナップ
16:40	兵庫県クラス別 70kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	
16:50	兵庫県クラス別 75kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	
17:00	兵庫県クラス別 75kg超級 決勝審査(3名順位付け)	
17:05	兵庫県クラシックフィジーク 決勝R1(6名順位付け)	クオーターダンス→規定7ポーズ→ラインナップ
17:15	兵庫県フィットモデル 決勝R2(4名順位付け) イブニングドレス	Vウォーク→ラインナップ→クオーターダンス→3ステップフォワード
17:25	兵庫県クラシックフィジーク 決勝R2(6名順位付け)	1人60秒以下のフリーPOーズ→ラインナップ
17:35	休憩 (5分) 表彰式準備	
17:40	表彰式	
	兵庫県クラス別 各クラス表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
	兵庫県クラシックフィジーク 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
	兵庫県クラス別 オーバーオール審査	規定7ポーズ (6名)
	兵庫県フィットモデル 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
	兵庫県クラス別オーバーオール 表彰式	順位発表→1位のみ表彰→記念撮影
	各カテゴリー優勝者合同記念撮影 クラス別オーバーオール・クラシックフィジーク・フィットモデル	
18:45	閉会挨拶	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 理事長：木下 喜樹

※記載の時刻は予定であり進行により前後します 1