

# Muscle & Beauty Fitness Games in Kobe 2025 進行表

第8回 兵庫県ビキニフィットネス 第7回 兵庫県ボディフィットネス 第5回 兵庫県フィットモデル 第1回 兵庫県ウェルネス

兵庫県女子フィットネスオープン大会 セクション1		2025年7月19日（土） 神戸芸術センター 芸術劇場
9:00 2F オープンスタジオ（エントランス奥）にて選手受付開始（09:30 締め切り：時間厳守）計測・チェックは控室にて		
10:15 開会宣言		兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長：西川真行
10:20 フィットモデル50歳以上級	予選（14名順位付け） イブニングドレス	ラインナップ→クオーターダン→比較審査
10:35 ビキニフィットネス40歳以上45歳未満級 ビキニフィットネス50歳以上160cm以下級 ビキニフィットネス50歳以上160cm超級	予選（9名順位付け） 予選（8名順位付け） 予選（7名順位付け）	ラインナップ→クオーターダン→比較審査
11:20 フィットモデル40歳以上50歳未満級 フィットモデル50歳以上級	決勝・R1（2名順位付け） ワンピーススイムスーツ 決勝・R1（6名順位付け） ワンピーススイムスーツ	→ウォーキー→ラインナップ→クオーターダン
11:35 ビキニフィットネス35歳以上40歳未満級 ビキニフィットネス40歳以上45歳未満級 ビキニフィットネス45歳以上50歳未満級 ビキニフィットネス50歳以上160cm以下級 ビキニフィットネス50歳以上160cm超級	決勝（5名順位付け） 決勝（6名順位付け） 決勝（4名順位付け） 決勝（6名順位付け） 決勝（6名順位付け）	I ウォーキー→ラインナップ→クオーターダン →3ステップフォワード
12:20 フィットモデル40歳以上50歳未満級 フィットモデル50歳以上級	決勝・R2（2名順位付け） イブニングドレス 決勝・R2（6名順位付け） イブニングドレス	→ウォーキー→ラインナップ→クオーターダン →3ステップフォワード
12:35	休憩（10分）	
	表彰式（順位発表→表彰→記念撮影）	
12:45	ビキニフィットネス 年齢別 表彰式：35~40歳, 40~45歳, 45~50歳, 50歳160cm以下, 50歳160cm超 フィットモデル 年齢別 表彰式：40~50歳, 50歳以上 各クラス優勝選手はセクション2の優勝選手と共にオーバーオール審査に参加	
13:20	お昼休憩	

※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します

# Muscle & Beauty Fitness Games in Kobe 2025 進行表

第8回 兵庫県ビキニフィットネス 第7回 兵庫県ボディフィットネス 第5回 兵庫県フィットモデル 第1回 兵庫県ウェルネス

## 兵庫県女子フィットネスオープン大会 セクション2

※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します

11:30	2F オープンスタジオ（エントランス奥）にて選手受付開始	(12:00 締め切り：時間厳守) 計測・チェックは控室にて
14:00	審査員・集計員・司会紹介～挨拶	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 関西ブロック代表理事：小川 淳
14:10	フィットモデル163cm以下級 予選 (10名順位付け) イブニングドレス	ラインナップ→クオーターダンス→比較審査
	フィットモデル163cm超級 予選 (8名順位付け) イブニングドレス	
14:45	ボディフィットネス オーバーオール 予選 (7名順位付け)	ラインナップ→クオーターダンス→比較審査
15:00	ウェルネス オーバーオール 予選 (11名順位付け)	ラインナップ→クオーターダンス→比較審査
15:15	ビキニフィットネス158cm以下級 予選 (14名順位付け)	ラインナップ→クオーターダンス→比較審査
	ビキニフィットネス163cm超級 予選 (11名順位付け)	
15:45	フィットモデル158cm以下級 決勝・R1 (5名順位付け) ワンピーススイムスーツ	
	フィットモデル163cm以下級 決勝・R1 (6名順位付け) ワンピーススイムスーツ	△ウォーク→ラインナップ→クオーターダンス
	フィットモデル163cm超級 決勝・R1 (6名順位付け) ワンピーススイムスーツ	
16:15	休憩 (5分)	
16:20	ボディフィットネス オーバーオール 決勝 (6名順位付け)	T ウォーク→ラインナップ→クオーターダンス
16:30	ウェルネス オーバーオール 決勝 (6名順位付け)	I ウォーク→ラインナップ→クオーターダンス →3ステップフォワード
16:40	ビキニフィットネス158cm以下級 決勝 (6名順位付け)	
	ビキニフィットネス163cm以下級 決勝 (6名順位付け)	I ウォーク→ラインナップ→クオーターダンス →3ステップフォワード
	ビキニフィットネス163cm超級 決勝 (6名順位付け)	
17:15	フィットモデル158cm以下級 決勝・R2 (5名順位付け) イブニングドレス	
	フィットモデル163cm以下級 決勝・R2 (6名順位付け) イブニングドレス	△ウォーク→ラインナップ→クオーターダンス →3ステップフォワード
	フィットモデル163cm超級 決勝・R2 (6名順位付け) イブニングドレス	
17:45	休憩 (5分)	
17:50	ゲスト：2024IFBB世界ビキニフィットネス優勝、JBBFオールジャパンフィットモデル3連覇中 安井友梨 選手	
	表彰式 (順位発表→表彰→記念撮影)	
18:15	フィットモデル 身長別 表彰式：158cm, 163cm, 163cm超 ビキニフィットネス 身長別 表彰式：158cm, 163cm, 163cm超 ボディフィットネス オーバーオール 表彰式 ウェルネス オーバーオール 表彰式 フィットモデル：セクション1の優勝選手も含めてオーバーオール審査 ビキニフィットネス：セクション1の優勝選手も含めてオーバーオール審査 フィットモデル オーバーオール 表彰式 ビキニフィットネス オーバーオール 表彰式 全カテゴリー オーバーオール優勝者 合同記念撮影 (4名)	ラインナップ→クオーターダンス (5名) ラインナップ→クオーターダンス (8名) 順位発表→1位のみ表彰→記念撮影
19:25	閉会挨拶	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 理事長：木下 喜樹