

Muscle & Beauty Fitness Games in Kobe 2025 進行表

第8回 兵庫県ビキニフィットネス 第7回 兵庫県ボディフィットネス 第5回 兵庫県フィットモデル 第1回 兵庫県ウェルネス

兵庫県女子フィットネスオープン大会 セクション1		2025年7月19日（土） 神戸芸術センター 芸術劇場	
9:00	2F オープンスタジオ（エントランス奥）にて選手受付開始（09:30 締め切り：時間厳守）計測・チェックは控室にて		
10:15	開会宣言 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長：西川真行		
10:20	フィットモデル50歳以上級	予選（14名順位付け） イブニングドレス	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
10:35	ビキニフィットネス40歳以上45歳未満級	予選（9名順位付け）	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
	ビキニフィットネス50歳以上160cm以下級	予選（8名順位付け）	
	ビキニフィットネス50歳以上160cm超級	予選（7名順位付け）	
11:20	フィットモデル40歳以上50歳未満級	決勝・R1（2名順位付け） ワンピーススィムスーツ	Vウォーク→ラインナップ→クォーターターン
	フィットモデル50歳以上級	決勝・R1（6名順位付け） ワンピーススィムスーツ	
11:35	ビキニフィットネス35歳以上40歳未満級	決勝（5名順位付け）	I ウォーク→ラインナップ→クォーターターン →3ステップフォワード
	ビキニフィットネス40歳以上45歳未満級	決勝（6名順位付け）	
	ビキニフィットネス45歳以上50歳未満級	決勝（4名順位付け）	
	ビキニフィットネス50歳以上160cm以下級	決勝（6名順位付け）	
	ビキニフィットネス50歳以上160cm超級	決勝（6名順位付け）	
12:20	フィットモデル40歳以上50歳未満級	決勝・R2（2名順位付け） イブニングドレス	Vウォーク→ラインナップ→クォーターターン →3ステップフォワード
	フィットモデル50歳以上級	決勝・R2（6名順位付け） イブニングドレス	
12:35	休 憩（10分）		
	表 彰 式（順位発表→表彰→記念撮影）		
12:45	ビキニフィットネス 年齢別 表彰式：35～40歳，40～45歳，45～50歳，50歳160cm以下，50歳160cm超		
	フィットモデル 年齢別 表彰式：40～50歳，50歳以上		
	各クラス優勝選手はセクション2の優勝選手と共にオーバーオール審査に参加		
13:20	お 昼 休 憩		

※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します

Muscle & Beauty Fitness Games in Kobe 2025 進行表

第8回 兵庫県ビキニフィットネス 第7回 兵庫県ボディフィットネス 第5回 兵庫県フィットモデル 第1回 兵庫県ウェルネス

兵庫県女子フィットネスオープン大会 セクション2

※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します

11:30	2F オープンスタジオ（エントランス奥）にて選手受付開始（12:00 締め切り：時間厳守）計測・チェックは控室にて		
14:00	審査員・集計員・司会紹介～挨拶（公社）日本ボディビル・フィットネス連盟 関西ブロック代表理事：小川 淳		
14:10	フィットモデル163cm以下級	予選（10名順位付け） イブニングドレス	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
	フィットモデル163cm超級	予選（8名順位付け） イブニングドレス	
14:45	ボディフィットネス オーバーオール	予選（7名順位付け）	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
15:00	ウェルネス オーバーオール	予選（11名順位付け）	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
15:15	ビキニフィットネス158cm以下級	予選（14名順位付け）	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
	ビキニフィットネス163cm超級	予選（11名順位付け）	
15:45	フィットモデル158cm以下級	決勝・R1（5名順位付け） ワンピーススィムスーツ	Vウォーク→ラインナップ→クォーターターン
	フィットモデル163cm以下級	決勝・R1（6名順位付け） ワンピーススィムスーツ	
	フィットモデル163cm超級	決勝・R1（6名順位付け） ワンピーススィムスーツ	
16:15	休 憩（5分）		
16:20	ボディフィットネス オーバーオール	決勝（6名順位付け）	Tウォーク→ラインナップ→クォーターターン
16:30	ウェルネス オーバーオール	決勝（6名順位付け）	Iウォーク→ラインナップ→クォーターターン →3ステップフワード
16:40	ビキニフィットネス158cm以下級	決勝（6名順位付け）	Iウォーク→ラインナップ→クォーターターン →3ステップフワード
	ビキニフィットネス163cm以下級	決勝（6名順位付け）	
	ビキニフィットネス163cm超級	決勝（6名順位付け）	
17:15	フィットモデル158cm以下級	決勝・R2（5名順位付け） イブニングドレス	Vウォーク→ラインナップ→クォーターターン →3ステップフワード
	フィットモデル163cm以下級	決勝・R2（6名順位付け） イブニングドレス	
	フィットモデル163cm超級	決勝・R2（6名順位付け） イブニングドレス	
17:45	休 憩（5分）		
17:50	ゲスト：2024IFBB世界ビキニフィットネス優勝、JBBFオールジャパンフィットモデル3連覇中 安井友梨 選手		
	表 彰 式（順位発表→表彰→記念撮影）		
18:15	フィットモデル 身長別 表彰式：158cm, 163cm, 163cm超		
	ビキニフィットネス 身長別 表彰式：158cm, 163cm, 163cm超		
	ボディフィットネス オーバーオール 表彰式		
	ウェルネス オーバーオール 表彰式		
	フィットモデル：セクション1の優勝選手も含めてオーバーオール審査		ラインナップ→クォーターターン（5名）
	ビキニフィットネス：セクション1の優勝選手も含めてオーバーオール審査		ラインナップ→クォーターターン（8名）
	フィットモデル オーバーオール 表彰式		順位発表→1位のみ表彰→記念撮影
	ビキニフィットネス オーバーオール 表彰式		
	全カテゴリー オーバーオール優勝者 合同記念撮影（4名）		
19:25	閉会挨拶 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 理事長：木下 喜樹		