

Muscle & Beauty Fitness Games in Kobe 2025 進行表

第8回 兵庫県メンズフィジークオープン大会 第4回 兵庫県マスキュラーメンズフィジークオープン大会

兵庫県男子フィットネスオープン大会 セクション1		2025年7月20日（日） 神戸芸術センター 芸術劇場
9:00	2F オープンスタジオ（エントランス奥）にて選手受付開始（09:30 締め切り：時間厳守）計測・チェックは控室にて	
10:15	開会宣言	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長：西川真行
10:20	メンズフィジーク40歳以上50歳未満級 ピックアップ（22名→12名）	ラインナップ→クオーターラーン→比較審査
10:40	メンズフィジーク23歳以下172cm以下級 R1・予選（8名順位付け） メンズフィジーク23歳以下172cm超級 R1・予選（8名順位付け） メンズフィジーク40歳以上50歳未満級 R1・予選（12名順位付け） メンズフィジーク50歳以上級 R1・予選（10名順位付け）	ラインナップ→クオーターラーン→比較審査
11:40	メンズフィジーク23歳以下172cm以下級 R2・決勝（6名順位付け） メンズフィジーク23歳以下172cm超級 R2・決勝（6名順位付け） メンズフィジーク40歳以上50歳未満級 R2・決勝（6名順位付け） メンズフィジーク50歳以上級 R2・決勝（6名順位付け）	I ウォーク→ラインナップ→クオーターラーン
12:20	休憩（5分）	
	表彰式（順位発表→表彰→記念撮影）	
12:25	メンズフィジーク 年齢別 表彰式：23歳172cm以下, 23歳172cm超, 40~50歳, 50歳以上 メンズフィジーク各クラス優勝選手はセクション2の優勝選手と共にオーバーオール審査に参加	
12:45	お昼休憩	

※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します

Muscle & Beauty Fitness Games in Kobe 2025 進行表

第8回 兵庫県メンズフィジークオープン大会 第4回 兵庫県マスキュラーメンズフィジークオープン大会

兵庫県男子フィットネスオープン大会 セクション2			※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します
11:30	2F オープンスタジオ（エントランス奥）にて選手受付開始	(12:00 締め切り：時間厳守)	計測・チェックは控室にて
13:30	審査員・集計員・司会紹介～挨拶	関西ボディビル・フィットネス連盟 会長：中尾 尚志	
13:40	メンズフィジーク168cm以下級	ピックアップ (34名→12名)	
	メンズフィジーク172cm以下級	ピックアップ (35名→12名)	
	メンズフィジーク176cm以下級	ピックアップ (23名→12名)	ラインナップ→クオーターダン→比較審査
	メンズフィジーク180cm以下級	ピックアップ (25名→12名)	
15:10	休憩 (5分)		
15:15	メンズフィジーク168cm以下級	予選 (12名順位付け)	
	メンズフィジーク172cm以下級	予選 (12名順位付け)	
	メンズフィジーク176cm以下級	予選 (12名順位付け)	ラインナップ→クオーターダン→比較審査
	メンズフィジーク180cm以下級	予選 (12名順位付け)	
	メンズフィジーク180cm超級	予選 (9名順位付け)	
16:30	マスキュラーメンズフィジーク オーバーオール	予選 (7名順位付け)	ラインナップ→クオーターダン→比較審査
16:45	メンズフィジーク168cm以下級	決勝 (6名順位付け)	
	メンズフィジーク172cm以下級	決勝 (6名順位付け)	
	メンズフィジーク176cm以下級	決勝 (6名順位付け)	I ウォーク→ラインナップ→クオーターダン
	メンズフィジーク180cm以下級	決勝 (6名順位付け)	
	メンズフィジーク180cm超級	決勝 (6名順位付け)	
17:35	マスキュラーメンズフィジーク オーバーオール	決勝 (6名順位付け)	I ウォーク→ラインナップ→クオーターダン
17:45	休憩 (5分)		
17:50	ゲスト：グランドチャンピオンシップス2022～3連覇中、オールジャパン2021～4連覇中 伊吹主税 選手		
	表彰式 (順位発表→表彰→記念撮影)		
18:10	メンズフィジーク 身長別 表彰式：168cm, 172cm, 176cm, 180cm, 180cm超		
	メンズフィジーク：セクション1の優勝選手も含めてオーバーオール審査	ラインナップ→クオーターダン (9名)	
	マスキュラーメンズフィジーク オーバーオール 表彰式		
	メンズフィジーク オーバーオール 表彰式	順位発表→1位のみ表彰→記念撮影	
	メンズフィジーク、マスキュラーメンズフィジーク オーバーオール優勝者	合同記念撮影 (2名)	
18:55	閉会挨拶	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 理事長：木下 喜樹	