

2025 兵庫県ボディビル・フィットネス選手権大会 進行表

第59回 兵庫県男子ボディビル選手権大会

第33回 兵庫県女子フィジーク選手権大会

第8回 兵庫県メンズフィジーク選手権大会

第8回 兵庫県ビキニフィットネス選手権大会

2025年8月17日（日） 神戸市産業振興センター ハーバーホール

兵庫選手権大会（第1部）		第1部 選手受付 9F会議室 9:00～9:30締切（時間厳守） 計測、チェックは控え室にて
10:00	開会宣言： 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長 西川 真行 → 審査委員紹介(座席にて)	
10:05	兵庫県メンズフィジーク ピックアップ（17名→12名）	ラインナップ→クオーターターン→比較審査
	兵庫県男子ボディビル ピックアップ（28名→12名）	ラインナップ→規定4ポーズ→比較審査
10:50	兵庫県ビキニフィットネス 予選審査（7名順位付け）	ラインナップ→クオーターターン→比較審査
	兵庫県メンズフィジーク 予選審査（12名順位付け）	ラインナップ→クオーターターン→比較審査
	兵庫県女子フィジーク 予選審査（1名順位付け）	クオーターターン→規定4ポーズ
	兵庫県男子ボディビル 予選審査（12名順位付け）	クオーターターン→規定7ポーズ→比較審査
11:40	休憩（5分）	
11:45	兵庫県ビキニフィットネス 決勝審査（6名順位付け）	Iウォーク→ラインナップ→クオーターターン →スリーステップフォワード
	兵庫県メンズフィジーク 決勝審査（6名順位付け）	Iウォーク→ラインナップ→クオーターターン
	兵庫県女子フィジーク 決勝審査（1名順位付け）	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
	兵庫県男子ボディビル 決勝審査（12名順位付け）	1人60秒のフリーポーズ→ラインナップ
12:25	休憩（5分）	
	ゲストパージング	
12:30	2024日本クラス別選手権大会80kg級：優勝 2024日本男子ボディビル選手権大会：5位 寺山 謙 選手	
	表彰式	
12:45	6月1日開催:第3回兵庫県フィットモデル選手権大会 優勝者	昨年度優勝者から
	6月1日開催:第4回兵庫県クラシックフィジーク選手権大会 優勝者	今年度優勝者へトロフィー引き継ぎ
	兵庫県ボディフィットネス	昨年度優勝者からトロフィー返還
12:55	兵庫県ビキニフィットネス	順位発表→表彰→記念撮影
	兵庫県メンズフィジーク	各カテゴリー昨年度優勝者から
	兵庫県女子フィジーク	今年度優勝者へ
	兵庫県男子ボディビル（12位まで表彰）	優勝トロフィー引き継ぎ
	合同記念撮影：兵庫選手権大会 全カテゴリー優勝者	
13:25	閉会挨拶： 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 関西ブロック代表理事 小川 淳	
13:30	お昼休憩	

※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します

2025 関西女子フィットネス選手権大会 進行表

第21回 関西ボディフィットネス選手権大会

第9回 関西ビキニフィットネス選手権大会

第5回 関西フィットモデル選手権大会

2025年8月17日（日） 神戸市産業振興センター ハーバーホール

関西選手権大会（第2部）		第2部 選手受付 9F会議室 12:00～12:30締切（時間厳守） 計測、チェックは控え室にて
14:10	審査委員紹介 → 開会挨拶：関西ボディビル・フィットネス連盟 会長 中尾 尚志	
14:15	関西ビキニ50歳以上級 予選審査（7名順位付け）	ラインナップ→クオーターターン→比較審査
14:30	関西ビキニ35～40歳級 決勝審査（6名順位付け） 関西ビキニ40～45歳級 決勝審査（3名順位付け） 関西ビキニ45～50歳級 決勝審査（4名順位付け） 関西ビキニ50歳以上級 決勝審査（6名順位付け）	Iウォーク→ラインナップ→1/4ターン→3ステップ→比較審査 Iウォーク→ラインナップ→クオーターターン →3ステップフォワード
15:10	休憩（5分）	
	表彰式（順位発表→表彰→記念撮影）	
15:15	関西ビキニフィットネス年齢別：35～40歳級, 40～45歳級, 45～50歳級, 50歳以上級	
15:35	休憩（5分）	
15:40	関西ビキニ158cm以下級 予選審査（9名順位付け） 関西ビキニ163cm以下級 予選審査（12名順位付け） 関西ビキニ163cm超級 予選審査（8名順位付け）	ラインナップ→クオーターターン→比較審査
16:25	関西フィットモデル 決勝R1（6名順位付け） オーバーオール ワンピーススイムスーツ	Vウォーク→ラインナップ→クオーターターン →比較審査
16:35	関西ボディフィットネス 決勝審査（2名順位付け） オーバーオール	Tウォーク→ラインナップ→クオーターターン
16:40	関西ビキニ158cm以下級 決勝審査（6名順位付け） 関西ビキニ163cm以下級 決勝審査（6名順位付け） 関西ビキニ163cm超級 決勝審査（6名順位付け）	Iウォーク→ラインナップ→クオーターターン →3ステップフォワード
17:10	関西フィットモデル 決勝R2（6名順位付け） オーバーオール イブニングドレス	Vウォーク→ラインナップ→クオーターターン →3ステップフォワード
17:20	休憩（5分）	
	ゲストポージング（メインは第1部）	
17:25	2024日本クラス別選手権大会80kg級：優勝 2024日本男子ボディビル選手権大会：5位 寺山 諒 選手	
	ゲストポージング	
17:35	2024 IFBB世界フィットネス選手権大会-ビキニフィットネス166cm以下級：3位 2024 IFBBアジア選手権大会-ビキニフィットネス168cm以下級：2位 2024 JBBFオールジャパン-ビキニフィットネス163cm超級：2位 廣中れな 選手	
	表彰式（順位発表→表彰→記念撮影）	
18:00	関西ビキニフィットネス身長別：158cm以下級, 163cm以下級, 163cm超級 関西ボディフィットネス：158cm以下級, 163cm以下級, オーバーオール 関西ビキニフィットネス オーバーオール審査（年齢別含む）	ラインナップ→クオーターターン（7名）
	関西フィットモデル オーバーオール	
	関西ビキニフィットネス オーバーオール 表彰式	順位発表→1位のみ表彰→記念撮影
	合同記念撮影：ボディフィットネス、フィットモデル、ビキニフィットネス オーバーオール優勝者 3名	
18:40	閉会挨拶：兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 木下 喜樹	

※記載の時間は予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します