

2024 兵庫県ボディビル・フィットネス大会 進行表

第37回 兵庫県クラス別ボディビル選手権大会

第4回 兵庫県ビギナーズ女子フィジークオープン大会

第2回 兵庫県ビギナーズフィットネスオープン大会

2024年6月2日(日) 神戸ファッション美術館オルビスホール

第1部		
9:15	第1部 4Fセミナー室にて選手受付開始 (9:45締切・時間厳守) 計測は控え室にて	
10:30	開会宣言～審査員紹介 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟副理事長:西川 真行	
10:35	兵庫県クラス別 70kg以下級 ピックアップ(18名→12名)	規定4ポーズ→比較審査
10:55	ビギナーズフィットネスオープン ラウンド1(8名順位付け)	ラインナップ→クォーターターン→比較審査
11:05	兵庫県クラス別 55kg以下級 予選審査(4名順位付け)	クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査
11:10	兵庫県クラス別 60kg以下級 予選審査(9名順位付け)	
11:20	兵庫県クラス別 65kg以下級 予選審査(13名順位付け)	
11:35	兵庫県クラス別 70kg以下級 予選審査(12名順位付け)	
11:50	兵庫県クラス別 75kg以下級 予選審査(6名順位付け)	
12:00	兵庫県クラス別 75kg超級 予選審査(4名順位付け)	
12:05	休憩 (5分)	
12:10	ビギナーズフィットネスオープン ラウンド2(8名順位付け)	ラインナップ→規定3ポーズ
12:15	ビギナーズ女子フィジークオープン 決勝審査(2名順位付け)	クォーターターン→規定4ポーズ
12:20	兵庫県クラス別 55kg以下級 決勝審査(4名順位付け)	1人60秒以下のフリーポーズ→ラインナップ
12:25	兵庫県クラス別 60kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	
12:35	兵庫県クラス別 65kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	
12:45	兵庫県クラス別 70kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	
12:55	兵庫県クラス別 75kg以下級 決勝審査(6名順位付け)	
13:05	兵庫県クラス別 75kg超級 決勝審査(4名順位付け)	
13:10	休憩 (5分) 表彰式準備	
13:15	表彰式	
	兵庫県クラス別 各クラス表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
	兵庫県クラス別 オーバーオール審査	規定7ポーズ
	兵庫県ビギナーズフィットネスオープン 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
	兵庫県ビギナーズ女子フィジークオープン 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
	兵庫県クラス別オーバーオール 表彰式	順位発表→1位のみ表彰→記念撮影
	各カテゴリー優勝者合同記念撮影(女子カテゴリー2名 → 女子カテゴリー2名+クラス別オーバーオール)	
	閉会挨拶	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 関西ブロック代表理事:小川 淳
14:15	お昼休憩	

※記載の時刻は予定であり進行により第2部開始時刻は前後します

2024 兵庫県ボディビル・フィットネス大会 進行表

第37回 兵庫県マスタースボディビル選手権大会

第37回 兵庫県ジュニアボディビル選手権大会

第3回 兵庫県クラシックフィジーク選手権大会

第2回 兵庫県フィットモデル選手権大会

2024年6月2日(日) 神戸ファッション美術館オルビスホール

第2部		
12:00	第2部 4Fセミナー室にて選手受付開始 (12:30締切・時間厳守) 計測は控え室にて	
14:45	開会挨拶～審査員紹介	関西ボディビル・フィットネス連盟 会長:中尾尚志
14:50	兵庫県クラシックフィジーク	ピックアップ(16名→12名) バキュームポーズ→規定4ポーズ→比較審査
15:10	兵庫県マスタース70歳以上	予選審査(4名順位付け)
15:15	兵庫県マスタース60歳以上	予選審査(5名順位付け)
15:25	兵庫県マスタース50歳以上	予選審査(9名順位付け)
15:40	兵庫県マスタース40歳以上	予選審査(5名順位付け)
15:50	兵庫県ジュニア	予選審査(6名順位付け)
16:00	兵庫県クラシックフィジーク	予選審査(12名順位付け) バキュームP→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査
16:15	兵庫県フィットモデル	決勝R1(5名順位付け) ワンピーススイムスーツ Iウォーク→ラインナップ→クォーターターン→比較審査
16:25	休憩 (5分)	
16:30	兵庫県マスタース70歳以上	決勝審査(4名順位付け)
16:40	兵庫県マスタース60歳以上	決勝審査(5名順位付け)
16:50	兵庫県マスタース50歳以上	決勝審査(6名順位付け)
17:00	兵庫県マスタース40歳以上	決勝審査(5名順位付け)
17:10	兵庫県ジュニア	決勝審査(6名順位付け)
17:20	兵庫県クラシックフィジーク	決勝R1(6名順位付け) クォーターターン→規定7ポーズ→60秒ポーズダウン
17:30	兵庫県フィットモデル	決勝R2(5名順位付け) イブニングドレス Iウォーク→ラインナップ→クォーターターン→3ステップフォワード
17:40	兵庫県クラシックフィジーク	決勝R2(6名順位付け) 1人60秒以下のフリーポーズ→ラインナップ
17:50	休憩 (5分) 表彰式準備	
17:55	表彰式	
	兵庫県マスタース 各クラス表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
	兵庫県マスタース オーバーオール審査	規定7ポーズ
	兵庫県ジュニア 表彰式	順位発表→表彰→記念撮影
	兵庫県フィットモデル 表彰式	順位発表→表彰→トロフィー引継ぎ→記念撮影
	兵庫県クラシックフィジーク 表彰式	
	兵庫県マスタース オーバーオール表彰式	順位発表→1位のみ表彰→記念撮影
	各カテゴリー優勝者合同記念撮影 クラス別オーバーオール・マスタースオーバーオール・ジュニア・クラシックフィジーク・フィットモデル	
19:00	閉会挨拶	兵庫県ボディビル・フィットネス連盟 理事長:木下 喜樹

※記載の時刻は予定であり進行により前後します