

シーズン直前

ポージングの基礎から応用まで

劇的進化のチャンス

関西メンズフィジーク選手権大会
オーバーオール優勝

清水和也選手

日本クラシックフィジーク選手権
50歳以上級優勝

佐伯伊都企選手

関西女子フィジーク選手権大会
オーバーオール優勝

中井恭子選手

ジャパンオープン選手権大会
ボディビルオーバーオール優勝

藤井貫太郎選手

兵庫県ビギナズフィットネス
オープン大会優勝

永島理香選手

西日本ビキニフィットネス選手権大会
オーバーオール優勝

西村裕子選手

オールジャパンチャンピオンシップス
フィットモデル163cm以下級優勝

関裕美選手

グランドチャンピオンシップス
ボディフィットネスオーバーオール6位

渡利寛子選手

JBBF ポージングセミナー&練習会

2026.4.19[SUN]12:30-神戸市産業振興センター

【セミナー内容】 (12時30分～)

- ・各カテゴリーの競技進行
- ・競技ルール、審査ポイント
- ・ポージングの注意点



【ポージング練習会】 (14時15分～)

JBBF規定に基づく大会競技進行をイメージしたカテゴリー別ポージング練習会



[主催] 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟

[講師] 中尾 尚志 (関西ボディビル・フィットネス連盟会長、IFBB国際審査員)
木下 喜樹 (兵庫県ボディビル・フィットネス連盟理事長、IFBB国際審査員)

Instagram jbbf_hyogo

YouTubeチャンネル開設しました

Facebook 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟

YouTube @jbbf_hyogo



スマホから「簡単申込」

参加費4000円

WEB申込受付中

定員100名

●お問い合わせ

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局 / MAX GYM 木下 hbbf@m2.gmob.jp