

Muscle & Beauty Fitness Games in Himeji 2026

第9回 兵庫県メンズフィジークオープン大会

第5回 兵庫県マスキュラーメンズフィジークオープン大会

開 催 要 項

日 時 2026年7月26日(日) 大会開始10時15分 予定
会 場 アクリエひめじ(姫路市文化コンベンションセンター) 中ホール
姫路市神屋町143-2 TEL 079-263-8082 JR 姫路駅(新幹線停車駅)より徒歩約10分

主 催 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟
後 援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
協 力 大阪ボディビル・フィットネス連盟、京都府ボディビル・フィットネス連盟、奈良県ボディビル・フィットネス連盟

出場資格

- 1 2026年度JBBF登録選手(加盟クラブ登録・個人登録・オープン登録) 全国から出場可
- 2 2026年度JBBF選手登録後にアンチドーピング講習(オンデマンドまたはリアル)を受講済みでアンチドーピングの精神を尊重しJADA(日本アンチドーピング機構)規定に従って行動・競技できる選手
- 3 JBBF協力団体(マッスルゲート、サマースタイルアワード)以外の他団体に本年度選手登録しないおよび出場しない選手(JBBFが別途認めた大会は出場可能)
- 4 JBBFブロック大会以上の大会で過去2年以内(2025、2024年度)に優勝していない選手
- 5 過去の兵庫県フィットネスオープン大会の同じクラスで優勝していない選手
- 6 今年度、他のオープン大会で優勝していない選手 ただしクラス名称が違えば出場可(例:オーバーオールで開催された大会で優勝→クラス別や年齢別に出場可能。またその反対も出場可能)

※ 4、5、6ともにカテゴリーが異なる場合や、同カテゴリーでもクラスが異なる場合は出場可能
※ 4ブロック大会以上で優勝した選手であっても、優勝したクラスの出場選手が3名以下であった場合はオープン大会に出場可能

- 当大会においてオールジャパンのクオリファイが必要なカテゴリーで優勝した選手は2026オールジャパンフィットネスチャンピオンシップスのクオリファイ(出場資格)が獲得できます
※オープン登録選手は個人登録への再登録が必要(差額支払いによる登録変更はできません)

カテゴリー メンズフィジーク

- 年齢別[セクション1] ・23歳以下172cm以下級 ・23歳以下172cm超級
・40歳以上~50歳未満級 ・50歳以上級
- 身長別[セクション2] ・168cm以下級 ・172cm以下級 ・176cm以下級
・180cm以下級 ・180cm超級

マスキュラーメンズフィジーク

- オーバーオール [セクション2] 年齢、身長による区別なし

出場内訳

- ・可能なダブルエントリー：メンズフィジーク身長別と年齢別
- ・メンズフィジークとマスキュラーメンズフィジークのダブルエントリー不可
- ・上記カテゴリーの全てをJBBF 競技規程、競技進行に基づいて実施
- ・年齢別のエントリーについて：2026年12月31日の時点での年齢でエントリーしてください
- ・身長別のエントリーについて：例①180.0 cm→180 cm以下級 例②180.1 cm→180 cm超級
- ・大会当日のクラス変更は認められません 計測身長がクラス外の場合は失格の場合あり
- ・身長計測の予定時間に合わせてご自身で事前に計測してからエントリーしてください

出場料 シングルエントリー：6,000円 ダブルエントリー：9,000円

申込方法

- 公認クラブ選手登録：申込用紙に必要事項を記入、出場費を添えて所属ジムへお申込みください。
WEB申込みされる選手は所属クラブの承諾を得てからお申し込みください。
- 個人選手登録：WEB申込みの方はWEB申込み後1週間以内にお振込みください。
申込用紙でお申込みの方は 出場費を添えて現金書留にて大会事務局へ郵送してください。
(出場費はお振込みも可)
- オープン選手登録：出場申込み前にJBBFのHPよりオープン選手登録をしてください。
登録番号取得後にWEBにてお申込み、申込み後1週間以内にお振込みください。
申込用紙でお申込みの方は 出場費を添えて現金書留にて大会事務局へ郵送してください。
(出場費はお振込みも可)

※WEB申込み、申込用紙の印刷は兵庫県ボディビル・フィットネス連盟HPより行ってください。
※締め切り後、出場選手名簿を兵庫県ボディビル・フィットネス連盟HPに掲載します。
申し込みが受理されているか、記載に間違いがないか各自で必ずご確認ください。

振込先 但陽信用金庫 神野支店 (たんようしんようきんこ かののしてん)
(普) 口座番号：0297980 口座名：兵庫県ボディビルフィットネス連盟
※振込氏名は、出場申込み氏名と同じフルネームで記入をお願いします。
※振込み内容を他と選別するため氏名の最後に“726”と入力ください。

申込締切 **7月2日(木) 締め切り 必着**
※お支払い頂いた出場費は主催者判断の中止以外では返金できませんのでご了承ください。

申込先 兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局 MAX GYM 木下
〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家 1574 アルファクリオコート 1階
電話：079-451-8398 (11時～21時) FAX：079-451-0010
メールアドレス hbbf@m2.gmob.jp メールでのお問合せにご協力ください。

集合時間 **7月26日(日) 4F 会議室 407 ※時間厳守**
[セクション1] 9:00～9:30 (締め切り) メンズフィジーク年齢別
[セクション2] 11:30～12:00 (締め切り) メンズフィジーク身長別/マスキュラーメンズフィジーク
※集合締め切り時間に不在の選手は出場できません。時間厳守、余裕を持って行動をお願いします。
※ダブルエントリーの選手は自主申告にて全ての受付をセクション1受付時に済ませてください。
※選手登録証・アンチドーピング受講管理カード又はオンデマンド受講完了証(スマホ画面も可)、
年齢別の選手は運転免許証・健康保険証等の年齢が証明できる物を持参してください。

計測日時 前日計測 7月25日(土) 4F 会議室 404 [セクション 1]14:30~15:30[セクション 2]15:30~16:30
当日計測 7月26日(日) 4F 会議室 407 [セクション 1]9:00~9:30 [セクション 2]11:30~12:00
※前日計測にご協力をお願いします。コスチューム、年齢証明書、アンチドーピング証明書、選手登録証を
ご用意ください。
※計測時はコスチューム着用でチェックし、身長計測を実施。カラー・オイルチェックは当日のみ行います。
※ボディカラーリングを利用された方はサロン発行の利用証明書を大会当日に必ず提出して下さい。

審査員 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員

審査規程 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟大会実施規程に準ずる。
必要以上のプレアクション、アピール等、競技ルールに従わない場合は減点又は失格になります。

薬物検査 本大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。
ドーピング検査の諸規定については【www.realchampion.jp/】にて確認してください。

カラー 以下のカラーリングのみ使用可能です。

- ① ・JBBF 公認セルフタンニングローション コンテストブラック (NURBS)
・JBBF 公認セルフカラーリングフォーム LYCO-BRONZE (Venus)
・JBBF 公認セルフカラーリングフォーム K-FOAM (K color)
※ JBBF 事務局または JBBF 各加盟クラブ、公認ボディカラーリングサロンでご購入ください。
 - ② JBBF 公認ボディカラーリングサロンでの施術 (各自でお問い合わせください)
・Venus [venus-eri.com]
・K color [studio-kei.jp]
・Pro tan [protanjp.com]
- ①②共にカラーリングの工程 (塗布・乾燥・洗い流し) は必ず大会前日までに終わってください。
 - JBBF が認めたカラーリングであってもカラーチェック時に色落ちした場合、失格となることがあります。
 - 公認サロンでカラーリングした場合、サロン発行の証明書をカラーチェック時に必ず提出してください。

下記 URL ページ最下部の公認サロン一覧をご確認のうえ
全国 JBBF 指定カラーリングサロンで施術してください
<https://www.jbbf.jp/contests#gsc.tab=0>



タトゥー 本大会に於いて「イレズミ（タトゥー）」のある選手は原則出場禁止ですが、「イレズミ（タトゥー）」が体の部分的な場合に限り、その部分をタトゥーカバー用品、包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場可能です。その際は出場申込み前に必ず兵庫県連盟事務局まで E メールにてタトゥー箇所の画像を添付して申請し、承諾を得てください。なお、隠れた部分の採点はできないので減点の要因となる事があります。また事前の画像提出がない選手は失格になる場合があります。

注意事項 選手の皆様へ

- 本大会の写真や動画は SNS、HP 等に掲載される場合がありますのでご了承ください。
- オイル及び指定以外のカラーリングは禁止です。違反行為は失格の可能性がありますが、保湿剤等によるテカリ、滑りも違反となります。競技進行中もチェックいたします。
- パンプアップのためのダンベル等金属製の道具は持込み禁止です。（ゴムチューブ等は可）
- 控室、競技エリアにはどなたの同伴もできません。選手・役員以外立ち入り禁止です。
- 会場内では役員、大会スタッフの指示に従い、スポーツマンシップに則った行動をお願いします。
- ゴミは各自で必ずお持ち帰りください。
- 控室とホールの移動の際は上着を必ずご着用ください。

注意事項 会場にお越しの皆様へ

- 本大会は会場の様子も含め、写真や動画が SNS、HP 等に掲載される場合があります。ご了承ください。
- 一般の方のカメラ、ビデオ撮影はご自身の席のみ可能ですが三脚の使用は禁止です。また、周囲の方にご迷惑とならないようカメラの高さ等ご配慮をお願いします。高い場合は注意させていただきます。
- 競技進行中のトイレ等への移動は他の観戦者さまにご迷惑となりますのでご配慮ください。
- 小さなお子様でも周囲の方にご迷惑とならないようお一人様一席のチケット購入にご協力ください。特に身長 100cm 以上のお子様には必ずお一人様分のチケットをお買い求めください。
- 衛生管理、感染対策の観点からも、ゴミは各自でお持ち帰りください。床等を汚さないようご注意ください。
- 紙コップ、プラカップ等密閉できない容器の飲み物を会場に持ち込むことは禁止されています。また、容器の形状にかかわらずアルコール飲料の持ち込みは禁止です。
- 盗撮は犯罪です。盗撮などの不適切な撮影行為と思われる場合は注意させていただき、撮影内容を確認させていただく等の対応をいたします。従っていただけない場合はご退場いただくこともあります。

入 場 券 兵庫県フィットネスオープン大会(メンズ) 全席指定席
前売り券 S 席 4,500 円 A 席 3,000 円
当日券 S 席 5,000 円 A 席 3,500 円 (前売りにて完売の場合には当日券無しの可能性あり)

購 入 先 前売り券、当日券共にローソンチケットのみで販売(加盟クラブ、会場での取り扱いはありません)
ローソンチケットサイト【<http://l-tike.com>】、及び全国のローソン、ミニストップ店内にある Loppi にてお買い求めください。
発売日やチケット詳細は改めて兵庫県ポデビル・フィットネス連盟 HP と SNS にてお伝えいたします。

協賛お願い

① プログラム協賛（2日間共通）（掲載校正締切り 7/2）

個人名	5,000 円
A4 1 ページ	50,000 円
A4 1/2 ページ	30,000 円
A4 1/4 ページ	20,000 円
A4 1/8 ページ	10,000 円

② 広告配布（大会プログラムと一緒に配布します）/1日

リーフレット用紙	20,000 円
製本冊子	30,000 円

※印刷物をご準備ください

③ ステージバックボードのブランド名協賛（2日間共通）（掲載校正締切り 7/2）

センター中央	200,000 円
センターサイド	150,000 円
サイド	60,000 円

※センター、サイド共に写真撮影用のミニバックボード掲載費込み

※①～③の広告掲載の可否、広告の内容等についてご相談させていただく場合があります。

④ 大会会場でのブース出店（販売・展示）（2日間）

長テーブル 1 台	0 円
長テーブル 2 台	10,000 円

今年もやります!!
ブース出店
長テーブル 1 台が 0 円!
2 台でも 2 日間で 10,000 円

※ブース商品はスポーツ・フィットネス関連(ウェア用品、美容アイテム、健康食品等)に限らせていただきます。

※出店に関して事前選考をさせていただきます。

⑤ 副賞協賛

サプリメント、トレーニンググッズ等の副賞協賛

※副賞協賛 60,000 円以上にて表彰式で足元に置くバナーボード(企業名・ブランド名)を設置させていただきます。

・ご協賛いただいた皆様について別途 SNS 等でもご紹介させていただきます。

・多くの企業、個人の皆さまのご協賛を心よりお待ちしております。

・ボディビル・フィットネス業界に関連されない方からのご連絡、お問合せもお待ちしております。

ご連絡、お問い合わせ先

兵庫県ボディビル・フィットネス連盟事務局 MAX GYM 内 木下

〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家 1574 アルファクリオコート 1 階

メール : hbbf@m2.gmob.jp 電話 : 079-451-8398 (11 時～21 時) FAX : 079-451-0010

以上